

保護者のみなさまへ

2023 冬休み 生活のきまり

※自分の命、体を守りましょう。（別紙を必ず見てください。）

福山市立新涯小学校

1 学習

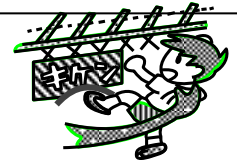
- 一年間を振り返り、新しい年のめあてを決めましょう。
- 午前10時までは、遊びに出ないで、自分の計画をもとに学習しましょう。
- 命を大切にするために、きまりを守りましょう。
- 家族の一員として、家庭の仕事をしましょう。

2 生活

- 早寝・早起・朝ごはんを続けましょう。
- 気持ちよくあいさつをしましょう。
- 1日の計画を立て、生活のリズムをつくりましょう。
- テレビの見すぎやゲーム、スマホ、ネット、SNS、クロームブックなどのしすぎや使い方に気をつけましょう。
- それぞれの家庭で時間や約束を決めましょう。（1日2時間以内を目安に）
- 勉強時間、遊び時間を守りましょう。
- 遊びに行く時は、行き先や帰宅時刻をはっきりさせ、午後5時までには家に帰りましょう。
- 家族の一員として、家庭の仕事をしっかりしましょう。（家の人と話し合って、一つは決める。）
- 家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。
- 地域の行事に積極的に参加しましょう。

3 地域での過ごし方

- よその家の駐車場や敷地内には入らない。物に触らない。
- お家の人の許しなく、勝手に家に入ったり人を入れたりしない。
- お家の人がいない友達の家には入らない。



4 遊び方

- 周りに迷惑がかかるほどの大きな音を出して遊ばない。
- 道路や踏切、線路など危険なところで遊ばない。
- 「火遊び」は、絶対にしない。（マッチ・ライターなど使わない。）
- 水路での遊び、子どもだけの魚釣り、川遊びなどはしない。
- 外で遊ぶときには、一人で遊ばない。
- 子どもだけでゲームセンターやゲームコーナーへは行かない。
- 子どもだけで食事や買い物、娯楽施設などに行かない。校区外にも行かない。
- 用事がないときにはお店に行かない、入らない。
- お金のむだづかいや貸し借り、おごったりおごられたりしない。（必要のないお金は持ち歩かない。）
- ゲームなどの貸し借りはしない。
- 夜、用事がないのに子どもだけで出歩かない。

5 公園での遊び方

- あぶない遊び、人にめいわくをかける遊び方は絶対にしない。
(ローラースケート、ローラブレードなどまた、石を投げることもやめましょう。)
- ボールを使ってもよい公園が確認し、安全な方向を考えてボール遊びをする。
- 公園を使う人みんなが楽しく過ごせるように譲り合って遊ぶ。

6 交通安全

- 交通ルールを守り、地域の人のことも考えて安全に過ごす。
 - 道路での遊び、飛び出しはしない。
 - 自転車の危険な乗り方はしない。
(飛び出し、右側通行、スピードの出し過ぎ、二人乗り、並走、手放し、信号無視、無灯火など)
- ※ ブレーキ、ベル、サドルの高さ、ライトを整備する。
- ※ ヘルメットの着用は2023年4月から自転車に乗る人の努力義務になっています。

7 不審者対策

命を守る合い言葉

知らない人について **いか** ない！
車に **の** らない！
連れていかれ **お** お声を出す
そうになったら
す ぐ逃げる
大人に **し** らせる！
そして、すぐに110番通報

命を守る3つの約束

- ① 防犯ブザー・ホイッスルを持つ
- ② 一人では、遊ばない！
- ③ 出かけるときは、
「どこで」、「だれと」遊ぶか
家の人に伝えてから出かける

8 その他

- 治療券が出ている人は、休み中に治療しておきましょう。
- 電話番号や名前、住所などの問い合わせには、むやみに答えません。
- 3学期始業式は **1月9日(火)** です。登校班でならんで来ましょう。
- 何か変わったことがあったら、学校へ連絡しましょう。

新瀬小学校 卽 084-954-2824

- 市内一斉閉庁日 **12月29日～1月3日**
- 学校に連絡がつかないときの連絡先 学事課 928-1112 学びづくり課 928-1275

○ 保護者の皆様へ

- 家族でふれ合い、対話を深めるよい機会です。また、子どもにも家族の一員として、役割をもたせ、規則正しい生活を送れるように声かけをしてください。
- 自分から進んであいさつすることができるように、声かけをしてください。
- 子どもの行動(遊び場、帰宅時間など)や金銭の取り扱い、服装や持ち物、言葉づかい、交友関係などには十分に気を配ってください。
- スマートフォンを使う場合の約束を決めましょう。特にSNS等での情報発信に気を付けるようにご家庭でお話してください。
- 生命や健康を損なう遊びはしないように声かけをしてください。
- 学区内での危険箇所や子どもの遊び場をご確認ください。