

# 食育だより



2021年(令和3年)  
5月号

(毎月19日は食育の日)

福山市立瀬戸小学校

5月に入り、だんだんと暑いと感じるような日が増えてきました。気候が暖かくなるとともに、野菜の旬も、春野菜から夏野菜へと移り変わりつつあります。給食にも、季節に合わせた旬の食べものがたくさん登場しています。



4月から5月上旬にかけて、瀬戸町でとれたスナップえんどうが、サラダや煮物など、いろいろな料理に入りました。

写真は、4月27日の「アスパラサラダ」です。旬のアスパラガスとスナップえんどうを使い、食感も楽しく、春らしいサラダになりました。



5月17日の、ミニトマトともずくを取り入れた献立です。使っている食材からも季節を感じられるように、日々の「もぐもぐだより」でも旬のよさとともに伝えていきます。



5月から6月の給食に登場する予定です!



## 4月の給食の残食量(喫食率)

- 主食(ごはんやパン、丼など) **97.5kg (97.5%)**
- 主菜(肉や魚のおかず) **27.7kg (96.9%)**
- 副菜(野菜のおかず) **37.4kg (95.2%)**
- 牛乳 **165本 (98.1%)**



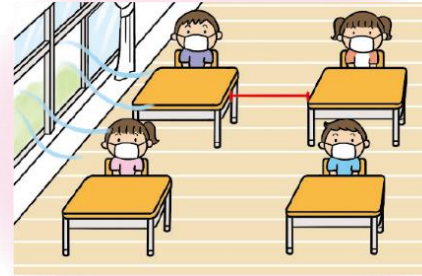
4月の給食の残食量と喫食率です。全体の喫食率は、**96.9%**でした。

パンの日や洋風の献立の日の残量は比較的少ないのですが、煮物や和え物などの和食の献立の日の残量は多い傾向にあります。日々の給食を通して、伝統的な和食のよさに気付いてくれるようになれば、と思います。

# 楽しく安全な給食時間を過ごすために

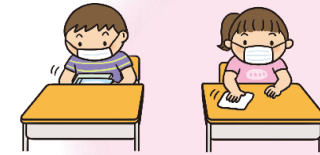
新型コロナウイルスの感染防止のため、給食の実施に当たっては、当面、次のような点に配慮しながら行っています。ハンカチやマスク、ランチマットは、毎日取り換えましょう。

## 机の配置と換気

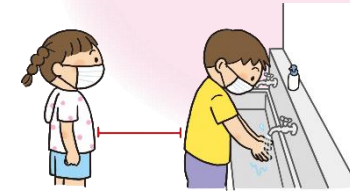


飛沫感染を防ぐため、マスクをつけ、距離をとって座ります。また、窓を開けてしっかり換気します。

## 机の上を清潔にしてから手洗い



机の上をきれいにします。給食当番が準備をしている間に、少人数ずつ、せっけんでてあら手洗いをします。清潔なハンカチでよくふきとりましょう。



終わったら自分の席に座って静かに待ちます。

## 手を洗って静かに待ちます

手洗い後は、ランチマットを敷き、座って静かに待ちます。ランチマットは毎日取り換えます。食事中的「せきエチケット」用にマスクやハンカチを近くに置いておくとよいですね。



## 同じ方向を向いて食べます



向かい合わせにならず、全員が同じ方向を向きます。「いただきます」をした後でマスクをとり、会話を控えて静かに食べます。

## 食事中は立ち歩かない



食事中は立ち歩きません。何かあったら、静かに手をあげて先生に知らせてください。おかわりも、先生がつぎます。

## 後片付けはまとめて各自で



使った食器は、自分で片付けます。食器は割れるものなので、丁寧に扱いましょう。返し終わったら、せっけんで手を洗います。