



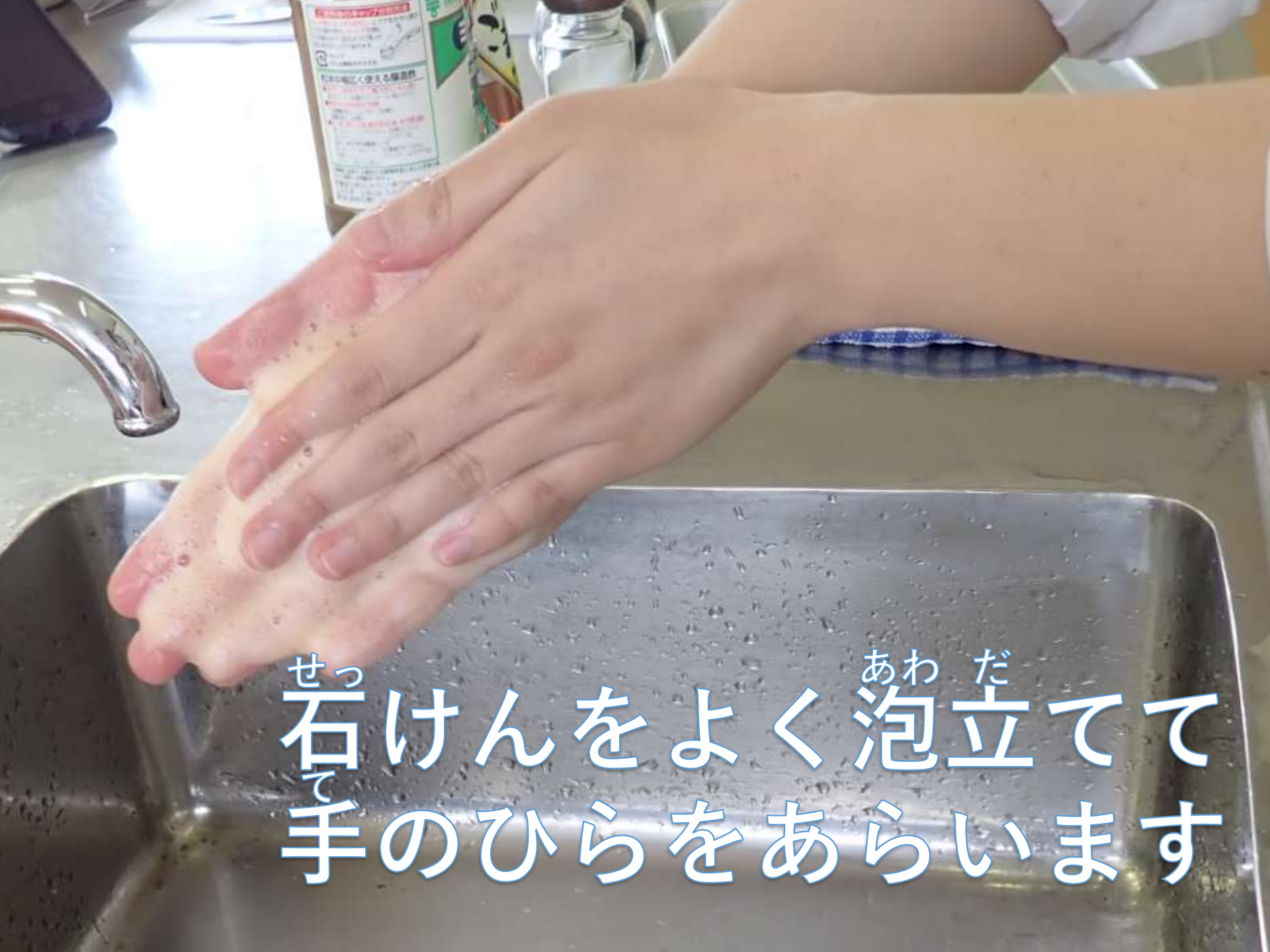
みず

水でしっかりと  
ぬらします




泡ハンドソープ  
ミューズ  
も手洗いの後  
しっかりと乾かす

てせっけんを  
手にとります



せっけんをよく<sup>あわ</sup>だ<sup>だ</sup>泡立てて  
手のひらをあらいます



て  
手の甲を  
あらいます




ゆびさき

指先

・ つめの間を

あいだ

て 手のひらにこすりつけます




ゆび あいだ  
指の間も  
あらいます



おやゆび

親指をねじりあらいします




てくび わす  
手首も忘れずに  
ねじりあらいします





みず  
水でしっかりと  
なが  
あらい流します

A close-up photograph of a person's hands being washed under a running faucet in a stainless steel sink. The water is clear and flowing. The person is wearing a white long-sleeved shirt. The sink is wet with water droplets. The background is slightly blurred, showing a blue and white checkered cloth.

<sup>みず</sup>水でしっかりと  
あらいなが流します



せいけつ  
清潔なハンカチや  
タオルでふき取り<sup>と</sup>ります