

# さかみち

## めざす子ども像

よく学び、よく考える子

地域に貢献し、自己効力感の高い子

2013年(平成25年)6月13日 学校通信 第5号



### 新体力テストを実施しました:6月3・5日



先週6月3日(月)・5日(水)を中心に新体力テストを行いました。2年生以上の児童は、昨年度の自分の記録を参考にして、自分なりの目標を持って取り組むことができました。

新体力テストとは、児童が健康で毎日元気に生活し、走る、とぶ、投げる等の体を力強く動かす体力や運動能力を調べるものです。次の8つの種目についてテストをします。

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン
- ⑥50m走
- ⑦立ち幅とび
- ⑧ボール投げ

この新体力テストは、平成11年度から導入されており、国民の体位の変化、スポーツ医・科学の進歩、高齢化の進展等を踏まえ、これまでのスポーツテストを全面的に見直して、現状にあったものとして実施されているものです。

今年の結果については、現在集計中です。

昨年度のデータから山南小の課題を整理してみます。

平成24年度の課題(県平均値かつ全国平均値を下回っている種目)	
<b>男子</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○3つの学年が下回っている種目…50m走</li> <li>○2つの学年が下回っている種目…上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、ボール投げ</li> </ul>
<b>女子</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○3つの学年が下回っている種目…長座体前屈、50m走</li> <li>○2つの学年が下回っている種目…反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび</li> </ul>

以上の課題を受けて、次のような具体的な取組みをこの1年間取り組んできました。

- ①「上体起こし」の筋力や「立ち幅とび」の巧み性を高めるため、体育で毎時間実施した。
- ②「全校遊び」「縦割り班遊び」を月2回実施し、多様な運動に取り組んだ。
- ③「体づくりカード」を活用し、「柔軟性」や「敏捷性」を高める運動に取り組んだ。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持の他、意欲や気力といった精神面の充実に大きくかかわっています。幼いころから体を動かし、生涯にわたって積極的にスポーツに親しむ習慣や意欲、能力を育成することも大切なことです。学校としても、健康の基盤である「体力」の状況をしっかり把握して、様々な教育活動を通して体づくりを実施していきたいと考えています。

# プールに響く歓声:6月7日(金)

6月7日(金),「プール開き」でした。朝会では、校長先生からのお話、各学年の代表による学年目標の発表、諸注意がありました。そしていよいよプールへ。この日を待ちわびていた子どもたち。早速、大きな歓声がプールに響いていました。



- 《校長先生のお話から》  
3つのお願いをします。
- ①水泳で、元気な体をつくりましょう。
  - ②正しい泳ぎ方を身に付けましょう。
  - ③安全に気を付け、ルールを守って泳ぎましょう。



学年目標の発表  
「〇年生は、〇〇泳ぎで、〇メートル泳げるようがんばります。」



## プール開き

約一カ月間の水泳学習です。少しでも長い距離が泳げるように、一人一人に応じたためあてをもたせ、子どもたちの力を最大限に伸ばしていきたいと思ひます。

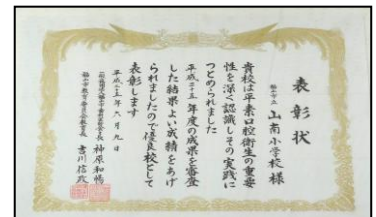


# 学校歯科保健優良校表彰を受賞:6月9日



養護教諭によるミニ保健指導

健康診断結果等を踏まえた歯・口の健康づくりに関する取組みが評価され、今年も「学校歯科保健優良校表彰」を受賞しました。いくつかの選考基準の中で、特に永久歯のむし歯が少ないことや永久歯のむし歯の治療率の高さが



評価されました。これからも子どもたち自らが歯や口の健康づくりに関心を持つような歯科保健活動を継続していきます。ご家庭でもご協力をお願いいたします。



## 6月20日(木)は、参観日・1年給食試食会・心肺蘇生講習会です

日程	1年生	2年生~6年生
11:30~12:20	給食試食会(家庭科室)	
12:25~12:55	栄養士さんの話(家庭科室)	
13:00~13:45	授業参観(各学級)	
14:00~14:50	学級懇談会(各学級)	
15:00~17:00	心肺蘇生法講習会(体育館)	