

ほけんだより 4月

2024年(令和6年)4月8日 NO. 1 福山市立桜丘小学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。新たな学年にわくわくした気持ちで楽しみながら、不安なこともあると思います。そんな時はいつでも保健室へ来てください。

さて、今月は健康診断や身体測定、自分の体に向けての行事がたくさんあります。新生活で慣れないことが多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断が始まります

身体測定

4/16(火) 2~4時間目
身長・体重・聴力
【準備物】体操服



尿検査

1次 4/24・25(水・木)
2次 5/15(水)
★朝起きたら1番にトイレに行きましょう



歯科検診

4/19(金) 13:30~
★給食後歯磨きをする。
飛沫が飛ばないように注意しましょう!



内科検診

5/23(木) 13:10~
心臓の音・貧血・運動器の検査をします。
【準備物】体操服



耳鼻科検診

5/16(木) 13:00~
★前日に耳掃除をしておきましょう!



眼科検診

6/4(火) 13:30~
★検査の前は、目をこすらないようにしましょう!



心電図検診

◎1年生のみ
4/22(月) 9:00~
【準備物】体操服
★検査の前は安静に過ごす。

【お世話になる学校医の先生方】

内科	斎藤 洋	先生(さいとう小児科)
眼科	岡野 正樹	先生(おかの眼科)
耳鼻科	三木 健太郎	先生(三木耳鼻咽喉科医院)
歯科	藤井 理史	先生(藤井歯科医院)
薬剤師	堀越 由美子	先生

保護者様へ

【書類の提出にご協力お願いいたします】

- ①日本スポーツ振興センター同意書
- ②結核問診票
- ③運動器検診問診票
- ④心電図検査問診票
- ⑤保健調査票

提出締切
4月15日(月)
封筒に入れて提出

- ①②③は全員
- ④は1年生のみ
- ⑤は2~6年生



こんなときは保健室へ

- ケガをしちゃった
- 先生に話を聞いてほしい
- 体がしんどい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。
臭気や悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室に来る前 これだけはしておこう

！先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

！傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に急入りに。