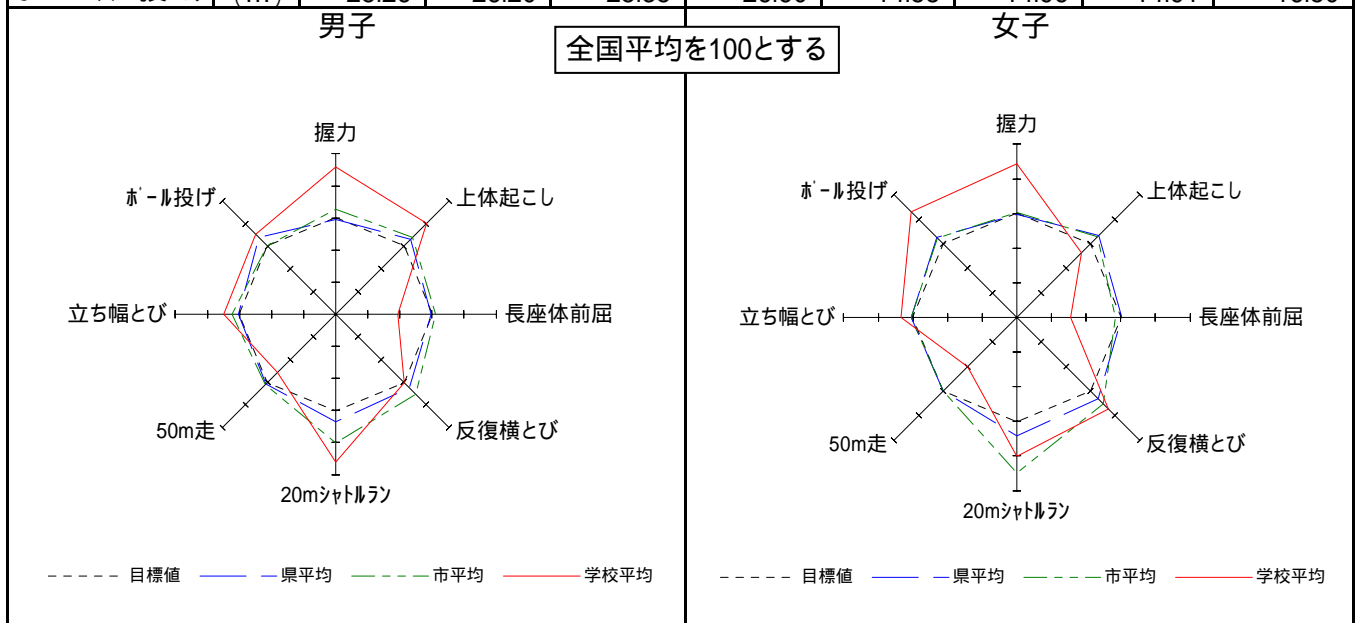


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	19.60	16.37	16.31	16.41	18.70
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	21.20	17.74	18.35	18.25	17.10
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	29.10	36.74	36.81	36.16	31.40
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	41.50	39.17	40.33	41.23	42.00
20m シャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	59.50	39.65	41.29	45.54	43.60
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.80	9.65	9.65	9.64	10.60
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	160.90	145.20	145.77	145.76	150.00
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	26.60	14.58	14.96	14.91	16.50



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	・長座体前屈が、男女とも各平均値を下回っている。	<p>・体力テストの結果より、課題解決に向けて体育の中で柔軟運動と腹筋運動に取り組む。体軸がぶれない走りを身につける為に、普段の授業の姿勢から注意して背筋を伸ばしていく。再度体力テストを実施し取り組みの成果を確かめる。</p> <p>・縄とび、マラソンを全児童で取り組めるように設定し、継続した体力作りを行う。</p> <p>・教師と共に季節に応じた運動をする「ふれあいタイム」(全校学級遊び)および縦割り班遊びを1年間実施し、運動好きな児童を育てる。</p>
巧みな動き (巧み性)	・ボール投げは、男女ともに全平均を上回っている。 ・立ち幅跳びに見られるように、男女とも平均値を少し上回っている。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	・反復横とびは男子が県・市平均を下回っているが、女子は全平均を上回っている。 ・50m走は男女ともに下回っている。	
力強い動き (筋力)	・握力は男女とも各平均値を上回っている。 ・上体起こしは男子が上回っているものの、女子が平均値を下回っている。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	・シャトルランは男子が全平均を上回っている。女子については、市平均のみ下回っている。	
		取組みを評価するための指標
		<p>・体力テストの全項目中8割が、全国平均値を上回るようにする。</p> <p>・縄とび、マラソンの記録が初回の記録よりも上昇する児童が9割以上にする。</p> <p>・ふれあいタイムおよび縦割り班遊びによる外遊びをそれぞれ週1回100%実施する。</p>