

2021年度(令和3年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立大津野小学校

2021年度(令和3年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	75.76	18.18	6.06	0.00
女子	52.63	36.84	10.53	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	78.79	21.21	0.00	0.00
女子	63.16	26.32	10.53	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	54.55	33.33	6.06	6.06
女子	42.11	47.37	10.53	0.00

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.64	18.03	34.73	41.85	39.18	9.52	147.94	19.03	51.42
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	15.95	22.05	40.47	42.74	44.79	9.30	153.37	15.79	60.74

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未満

重点課題および要因

情意面

- 男子
・約6%の児童が、運動やスポーツをすることは、やや嫌いと回答した。
- 女子
・約10%の児童が、運動やスポーツをすることは、やや嫌いと回答した。

体力面

- 男子
握力と長座体前屈以外が県平均値かつ全国平均値未満である。
- 女子
握力が県平均値かつ全国平均値未満である。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・年間を通して、授業の導入に、バービー運動、柔軟運動、グーパー運動を取り入れる。
- ・課題がある種目の強化月間を設定する。
- ・カリキュラムマップに各学年ごとの課題につながる単元を、色を分けて明記し、授業の中で継続して取り組む。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体育朝会の中で、体育委員会の縄跳びの手本を見て、どのように跳べばいいか考えさせ、意欲をもたせる。
- ・バービー運動、V字バランス、カエル逆立ち、アンテナ、柔軟運動を家庭学習に取り入れる。
- ・教職員で体育研修を行い、効果的な指導方法や重点課題に対しての取組を実施し、体育科授業の充実を図る。

2022年度(R4年度)の 重点目標値

- ・県平均以上の種目率を65%以上にする。【体力テスト】
- ・反復横跳びは、前回の学校の平均値以上にする。
- ・児童質問紙の上記3つの項目の肯定的評価を昨年度以上にする。