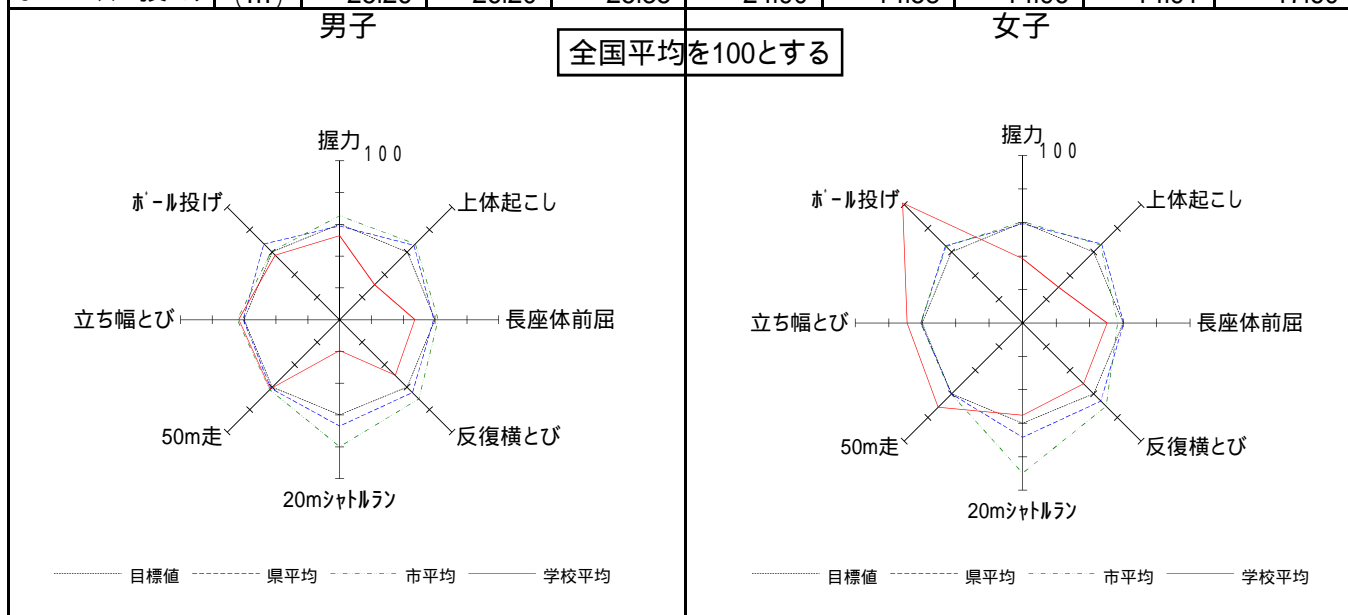


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	16.30	16.37	16.31	16.41	14.60
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	16.50	17.74	18.35	18.25	15.10
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	30.50	36.74	36.81	36.16	35.00
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	39.30	39.17	40.33	41.23	37.50
20mシャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	40.90	39.65	41.29	45.54	38.70
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.30	9.65	9.65	9.64	9.10
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	156.10	145.20	145.77	145.76	151.70
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	24.90	14.58	14.96	14.91	17.60



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	男女とも柔軟性(長座体前屈)が目標値より下回っている。柔軟性をつける必要がある。	<p style="text-align: center;">取組みを評価するための指標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・50m走のコースをつくり、ストップウォッチ用意しつつでも走れる環境をつくる。</li> <li>・水曜日の大休けいは、全校外あそびを実施し、その中で50mRun(50m走)を走らせる。</li> <li>・校内にハンドグリップや握力計などを設置し、握力向上を意識させながら、握力向上を図る。</li> <li>・サーキット運動を継続し、筋力、持久力、巧ち性を高めていく。</li> </ul> <p>・新体力テストの握力、50m走で年度末(2月)までに児童の50%以上を市平均より上げる。</p>
巧みな動き (巧ち性)	女子の巧ち性(ボール運動・立ち幅跳び)・男子の巧ち性(立ち幅跳び)は目標値を上回っている。日頃より、ボール運動などですっかり運動をしている。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	50m走は、男子は目標値を下回っているが女子は目標値を上回っている。	
力強い動き (筋力)	握力は、男女とも目標値を下回っている。鉄棒やサーキット運動を継続して取り組む。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	20mシャトルランは、男女とも目標値を下回っている。なわとびや持久走を取り入れ持久力を高めていく。	

## 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ホ-ル投げ
目標値	100	100	100	100	100	100	100	100
県平均	99.47	103.11	99.63	102.44	103.53	100.64	100.35	103.72
市平均	102.66	103.68	101.01	105.28	109.96	101.17	102.27	100.36
学校平均	96.39	85.58	93.67	94.77	79.74	100.85	101.73	98.57

## 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ホ-ル投げ
目標値	100	100	100	100	100	100	100	100
県平均	99.63	103.44	100.19	102.96	104.14	100.00	100.39	102.61
市平均	100.24	102.87	98.42	105.26	114.85	100.10	100.39	102.26
学校平均	89.19	85.12	95.26	95.74	97.60	105.70	104.48	120.71

## 改善計画へのデータ入力について

改善計画の学校平均の欄に、各学校の5年生の平均値を入力してください。学校平均が、レーダーチャートに示されます。

レーダーチャートは、目標値を100とし、目標値に対して県平均、市平均、学校平均の割合がそれぞれ示されます。種目ごとに、目標値との差の割合が異なるため、種目間での正確な比較はできませんが、傾向分析の参考に活用してください。

グラフデータには、入力する必要がありませんので、ご注意ください。