

ほけんだより NO. 2

2022年(令和4年)
5月
福山市立大谷台小学校
ほけんしつ

すくすく

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行うのにぴったりな時期なので、昔の人は「夏の準備を始める目安」としていたそうです。

あたたかい日も増えてきました。夏に向けた体調管理をしていきましょう。



つづけよう 大谷台小学校の かんせん対策!

まいあさ けんこうかんさつ 毎朝の健康観察

毎日 自分の体温や体調、おうちの人の体調を確認して、グーグルフォームや元気かくにんカードでチェックしています!



ただ マスクを正しくつける

鼻からあごまでがかくれるようにマスクをつけています。よごれたり落としたときのために予備のマスクを持ってきていますと完ぺき☆



てあら こまめな手洗い

トイレの後や外から帰って来た時、食事の前にせっけんを手を洗っています。今年度から、泡ハンドソープを設置しました!



かんき

まどを開けて空気の入れかえをしています。保健委員会でまどが開いているかのチェックをしたり、放送で呼びかけをしています。



しょうどく 消毒

先生たちが教室のドアノブや階段の手すり、蛇口などみんながふれるところの消毒をおこなっています。



ただ きそく正しい生活

早ね・早おき・朝ごはんでは生活リズムをととのえて、『めんえきりよく』を高めましょう! 適度な運動やバランスのとれた食事も心がけましょう☆



今後の健康診断の予定

しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	5月12日(木)9:30~
しんでんずけんさ 心電図検査	ねんせい 1年生のみ	5月13日(金)13:30~
じび かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	5月17日(火)10:30~
ちょうりよくけんさ 聴力検査	ぜんがくねん 全学年	学年ごとに決められた日
にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	6月2日(予備日3日・16日)



感染症の流行により、変更する場合があります。

※ 4月20日(水)に予定していた眼科検診と4月28日(木)に予定していた内科検診は、延期となりました。日程が決まりしだい、お知らせいたします。

健康診断の結果などについて(保護者の方へ)

- 視力・歯科検診の結果については、全員にお知らせします。
- 耳鼻科・眼科・内科検診の結果については、学校医の先生から指示があった場合のみ、お知らせをします。
- 心音心電図検査の結果は、検査機関から指示があった場合のみ後日お知らせします。



すべての結果については、学期末に「健康の記録」(うす黄色の冊子)でお知らせします。早く知っておきたい場合や気になる点がある場合は、ほけんしつにお声掛けください。

準備をお願いします!

★マスクの予備(2~3枚)

登校中や体育の後など、「マスクが汚れた」「落としてなくなった」と保健室に来る児童が増えています。

替えのマスクをランドセルに入れるよう準備・声掛けをお願いします。

★水筒(お茶)

気温が上がり始める5月は熱中症になりやすくなります。また、体内の水分を保ち粘膜を保護することでウイルスなどの異物を体外へ排出できるようになり感染症対策にもなります。毎日少なくとも500mlは持たせてください。