

ほけんだより NO. 13

2022年（令和4年）
2月



すくすく

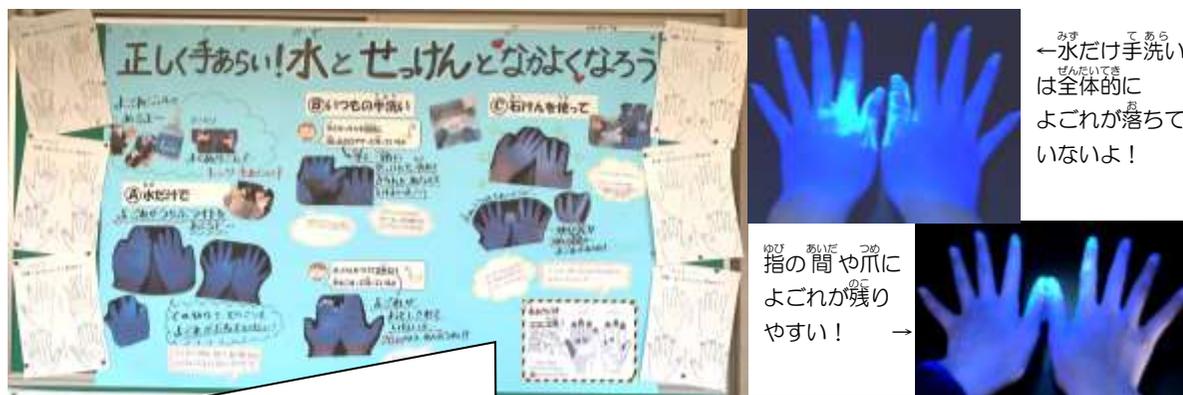


福山市立大谷台小学校
ほけんしつ

せっけんでしっかり手を洗おう！

1月の委員会で保健委員のみんなと手洗い実験をしました。

④水だけ⑤いつも通り⑥せっけんでいないの3つの方法で洗い、
手洗いチェッカーを使って洗い残しがある所を見つけました。



<保健委員会の気づき>

- 水だけだとよごれが落ちていないので、**せっけんをつけていないに洗うとよごれがしっかりと落ちる。**
- いつも通りの手洗いだと、指の間によごれがたまっていた。
手があれていたりケガがあったりすると、**キズにあらいに残しがあったよ。**
- しっかりせっけんで洗ったけれど、つめの間にあらいに残しがあった。
手を洗うときはつめの間や指の間に気をつけるといいと思う。
- 手のひらだけでなく、**“手の甲”もしっかり洗う**ことに気をつける。

最近、「寒いし、水道の水が冷たい」という理由で、
水だけで手洗いや手を軽くぬらしただけの人を見かけます。
水だけの手洗いだ、よごれやウイルスは取れません。
手を洗うときはせっけんを使って、よごれが残りやすいところ
に気をつけて洗いましょう！！



新型コロナウイルス感染症 オミクロン株 ってなに？

オミクロン株…新型コロナウイルスの変異株の一つ

「VOC（懸念される変異株）」と位置付け

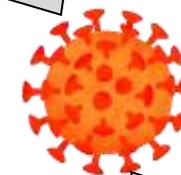
感染力 潜伏期間が約3日（デルタ株は約5日）
従来株に比べて、**感染力が高く、**
感染拡大のスピードが速い

症状 のどの痛み、せき、鼻水、体のだるさ、発熱 など
(無症状の場合もある)

予防策 変異株であっても、今までと同じように、
3密（密集・密閉・密接）をさける、
マスクの正しい着用、換気や手洗いなどの徹底が大切

新型コロナウイルスは、表面にある
とげ状の「スパイクたんぱく質」
を使い人間の細胞内に入る

スパイクたんぱく質に
30か所程度の変異



イメージ図

人間の細胞の受容体に
結合されやすくなっている

政府の新型コロナ分科会の尾身会長さんによると…

- クリスマスから成人式までに接触の機会が大きく増え感染がものすごく増えた。
- 若い人から高年齢者に広がってきている状況。
- マスクを外した状況や鼻マスクなど着用が不十分な状況での感染が多い。
「徹底してもらいたいのはマスクの適切な着用で、不織布マスクで鼻までしっかりおおってほしい。
換気も非常に大切だとわかっている。さらに感染リスクの高い場面や場所への外出はひかえてもらいたい。また少しでも体調の悪い人は感染を疑い外出をさけてもらいたい。こうしたことで感染をある程度抑えられると考えている。」

保護者のみなさまへ

毎朝の検温や日々の感染対策のご協力ありがとうございます。
広島県で新型コロナウイルスの感染が急拡大しており、小学生などの若年層の感染者数も増加しています。

次の場合は、登校を控えていただくようご協力をお願いいたします。

★本人、同居家族に発熱等のかぜ症状がある場合

★本人、同居家族が濃厚接触者としてPCR検査を受ける場合

(児童や同居家族がPCR検査を受けられる際には、学校へご連絡ください。)

