

ほけんだより NO. 12

2022年(令和4年)
1月



すくすく



福山市立大谷台小学校
ほけんしつ



新しい1年が始まりましたね!

2022年の干支はトラ。「虎に翼」ということわざを知っていますか?強い力がある人にさらに力が加わったことを意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早ね早起き、手洗い、マスク…と、「虎に翼」の元気な体を作りましょう!

1月のほけん目標 **かぜ・インフルエンザを予防しよう!**

ひ 飛まつ感染

くしゃみ、せき、つばなどと一緒にウイルスが出て、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸いこんで感染します。



せつ 接しよく感染

ウイルスがついているものにさわったりしたあと、口や鼻をさわると体の中に入ってしまい感染します。



感染症予防のためにしていることをふり返ってみましょう。

いくつできていますか?
に✓してみよう!!



せっけんで手洗いができている。

- 体育や給食の時など以外は、マスクをきちんとつけている。
- マスクの予備を持ってきている。



鼻からあたままで

- まどやドアをあけて教室や部屋のかん気をしている。



身長・体重測定があります!

1年	1/13(木)2時間目
2年・はばたき	1/12(水)4時間目
3年	1/12(水)2時間目
4年	1/17(月)2時間目
5年	1/11(火)2時間目
6年	1/11(火)1時間目
かがやき	1/7(金)2時間目
なかよし	1/18(火)1時間目

☆たいそう服

☆かみを結ぶ場合は、低い位置でよこに結ぶようにお願いします。

きょう なん ひ 今日は何の日?



1995年1月17日に発生した『阪神・淡路大震災』をきっかけに災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深めるとともに、災害への備え等の充実強化を図ることを目的としてこの日ができました。

震災(地震や大火事、大雨など)は、決められた時に起こるわけではありません。だから、毎年数回ある避難訓練でしっかりと『自分で考えて、安全に避難できる力』を身につけていきましょう。

【おうちの方へ】

●新学期になりましたので、ランドセルの中に、マスク(数枚)が入っているか。再度、声掛け、準備をよろしくお願いします。

インフルエンザについて

- 急に高い熱が出たり、頭や関節、筋肉など体全体が痛いという時は、病院を受診をおすすめします。
- 出席停止期間については、右の表を参考にしてください。

病院でインフルエンザと診断された場合は、休む期間やインフルエンザの型なども学校へお知らせください。

インフルエンザ以外にも、『感染性胃腸炎』や『溶連菌感染症』など、感染性があるものについては、出席停止(欠席扱いにならない)になる場合が多いので、ご連絡ください



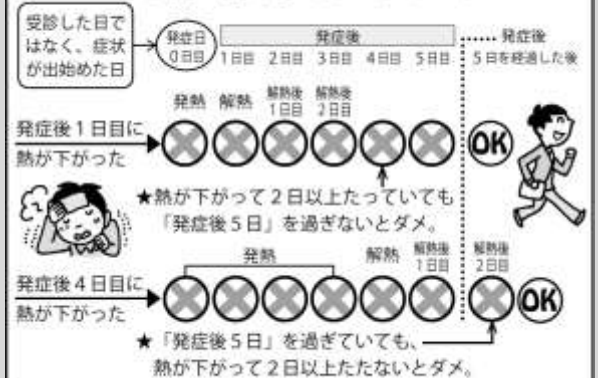
早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで

●実際の例で考えてみると…●



※学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成24年文部科学省令第11号)