



# 学校でもプールの準備がはじまっています!



7月2日に4~6年生と先生たちが、プールそうじをしてくれます!  
ふくやましりつだいがく がくせい 福山市立大学の学生さんも てつだいにきてくれます!



みんなの命を守るために、先生たちは救命講習をうけたよ!



## プール前日のよる

じぶんや友だちをまもるために、みだしなみはとても大切!

◆耳の中に、水が入ったら

耳そうじをしておこう

◆つめが長くならないように

つめを切ろう

◆次の日のじゅんぴが

できたら

はやねしよう!



## プールの日の朝

朝ごはんをバランスよく食べよう!

学校に行く前に、かならず体温をはか

てはかかって、プールカードにおうちの人のサインを書いてもらおう!



## 学校に来てから

朝は元気だったのに、泳いでいたらおなかがいたくなってきた... そんなときは!

はやめに近くの先生におしえてね!!



## ☆プールカードのご記入

事前にプールカードを配布します。プールがある日は必ず記入していただき、子どもに持たせてください。(日付・体温と体の調子・プールの参加の有無・サイン)  
プールカードがない場合は、水泳への参加ができません。



## 保護者の方へ

すいえいがくしゅう 水泳学習の じゅんぴ 準備をおねがいします!

水泳学習(プール)のスタートが近づいてきました!  
おうちでも、プールに向けての準備をおねがいします!

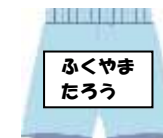
## 水着の名前の書き方と準備物などについて

### 水泳帽



水の中でも確認しやすいように、ぼうしのてっぺんに、油性マジックで書いてください。

### 男子



### 女子



女子も、うしろにつけてください。

①たて8cm、よこ15cmぐらいのもの  
②うしろの方が誰か分からない時に確認しやすいため、うしろにつけてください。

※水着への記名は、入水中でも誰がどこにいるかすぐに確認できるためです。  
はっきり分かりやすい大きで書いてください。

### ●必要な物

水着、水泳帽、バスタオル、サンダル、プールカード、ゴーグル

### ●水着への記名について

水着には名前を縫いつけるか、貼り付けるなどしてください。  
水泳帽には油性のマジックで名前(フルネーム)を書いてください。

### ●バスタオルについて

バスタオルはゴムひもを通して腰で止まるように、スカートタオルにしてください。

### ●そのほかのお願い

- パンツ、シャツ、ソックスにも必ず名前を書いてください。
- 髪は、水泳帽の中に全部入れて入水しますので、自分で上手に入れることができるよう練習をしておいてください。
- 靴箱からプールまではサンダルの方が良いと思いますので、名前を書いてビニール袋に入れて持たせてください。
- ゴーグルの使用は可能ですが、着脱は自分でできるよう練習をしておいてください。  
また、きつさを自分で調節できるようにもしておいてください。