

ほけんだより NO. 2

2021年（令和3年）
5月



福山市立大谷谷小学校
ほけんしつ

5月の健康診断の予定

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です

月	火	水	木	金	土
			6	7	8
10	11	12 眼科検診 (全学年)	13 内科検診 (全学年)	14 	15
17 	18 心音心電図 検査 (1年のみ)	19	20 からだ や ほねの成長の ぐあい、心ぞうの音やしせ いをみてもらうよ	21	22
24	25	26 体育発表会 リハーサル	27	28	29 体育発表会

健康診断の結果などについて（保護者の方へ）

- 視力・歯科検診の結果については、全員にお知らせします。
 - 耳鼻科・眼科・内科検診の結果については、学校医の先生から指示があった場合のみ、お知らせをします。
 - 心音心電図検査の結果は、検査機関から指示があった場合のみ後日お知らせします。
- *すべての結果については、学期末に「健康の記録」（うす黄色の冊子）でお知らせします。早く知っておきたい場合や気になる点がある場合は、ほけんしつにお声掛けください。*



ゴールデンウィークが終わって、また学校がはじまりましたね。
4月からの新しい生活には、なれてきましたか？新しいことになれてきたころから、からだやところにつかれがではじめる人ができます。

5月には体育発表会があります。これからはじまる練習のつかれを次の日にもちこさないために、生活リズムをととのえることがたいせつです。食事（たべること）・睡眠（ねること）・運動（うごくこと）などの生活リズムをよりよくととのえていきましょう。

準備をお願いします！

おうちの方へ

●水筒(お茶)

体育発表会の練習が始まり、運動量が増えます。また、気温が上がり始めた5月は、熱中症になりやすくなります。毎日少なくとも500mLは持たせてください。

●マスク

予備のマスクをランドセルの中に常時入れておいてください。



どちらの準備も、子どもたち自身ができることは子どもたちにさせてください。



耳鼻科・眼科・内科検診を欠席してしまった場合は、この先生方の病院を受診してください♪

今年度 お世話になる学校医の先生方

学校医（内科）	石原 健二先生	石原内科胃腸科医院	幕山台
”（眼科）	山元 和子先生	ひかり眼科	春日町
”（耳鼻科）	平木 信明先生	耳鼻咽喉科東手城医院	手城町
学校歯科医	佐藤 連造先生	さとう歯科クリニック	手城町