

ほけんだより NO. 1

2020年（令和2年）
4月



福山市立大谷台小学校
ほけんしつ

入学・進学 おめでとう♪

ほけんしつせんせいの先生、
けんもつ まさこと
いいます。



あたらしい学校がっこうや学年がくねんでの生活せいかつがはじまりましたね。
今年ことしは『コロナ』しんがた（新型コロナ感染症かんせんしやう）の予防よぼうのために、
いつもの学校がっこうとちがうところがたくさんあると思います。

そうすると、みんなの体からだやところがいつもとちがう学校がっこうにつ
かれてしまうことがあるかも…？

体からだやところがつかれた時は、たんにんの先生せんせいやわたしに
おはなししてね！いつでもききます♪

また、けがをしてしまった時ときもほけんしつがっこうにきてください。
学校がっこうにも 少すこしずつなれていこうね。

おいしゃさんに
してもらう

けんこうしんだん えん き 健康診断は延期します

※言葉がむずかしいから、おうちの人とよんでね

4月・5月に学校医がくさんに来ていただく健康診断けんこうしんだん（内科検診ないかけんしん・歯科検診しかけんしん・眼科検診がんかけんしん・耳鼻科
検診じびかけんしん）は、検診けんしんを行う上で医師いしや児童じどう、職員しやくいんが密接する場面が多く考えられるため、感染拡大
予防措置よぼうそちとして、しばらくの間延期あいだえんきになります。

実施時期が決定次第 ほけんだよりなどでお知らせします。

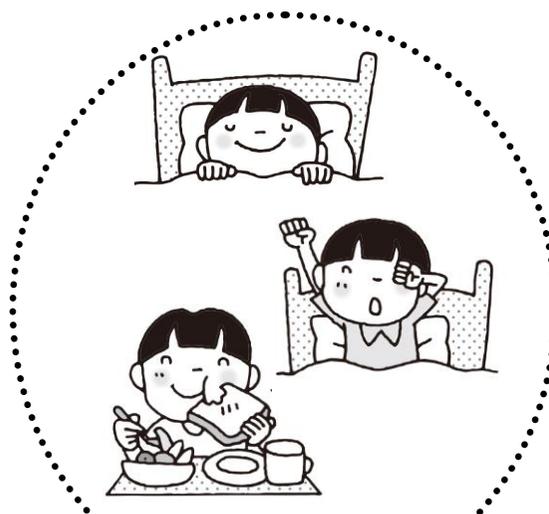
＜延期するもの＞

内科検診・歯科検診・耳鼻科検診・眼科検診

＜実施するもの＞

1年生の心音心電図検査、尿検査、身長・体重測定、視力・聴力検査

コロナにまけない からだを作ろう！！



はや 早起き・早おき・朝ごはんを
毎日 つづけよう♪



ほけんだよりのうらに
ハンカチマスクつくの作り方を
のせているから、
つくってみてね★

マスクをつけて
空気くうきの入れかえをしよう♪

おうちの方へ ～提出物のお願い～

提出物の多い年度ははじめですが、健康診断を正しく受ける
ことができるようにご協力をお願いします。



- 全学年 保健調査票
- 日本スポーツ振興センター加入同意書
※押印をお願いします。
※掛け金460円(予定)は、
4月の納金で集めます。
- 結核検診問診票
- 運動器検診問診票(脊柱側弯を含む)

※ 封筒に入れて、
提出してください。

- 1年生 心電図検査(心臓病調査票)

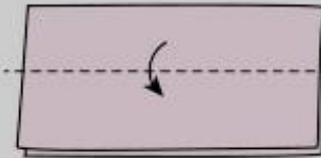
※すべての項目に、記入をお願いします。記入もれがあると、
正しい検査ができないため、提出前に再度確認をお願いします。

※4月10日(金)までに、提出をお願いします。

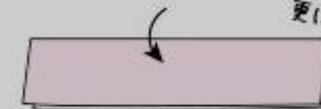
Handkerchief recipe

ハンカチマスクの作り方！

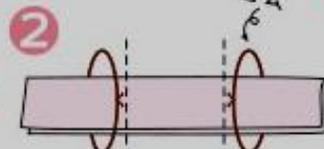
① 広げたハンカチを
3回折る。



2つ折りの
ハンカチを
更に折る



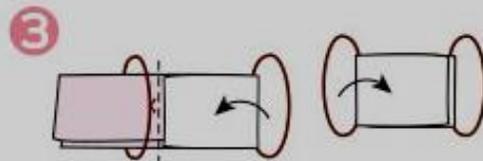
更にもう一回！



幅3等分の位置に
輪っかにしたゴムを
左右から通す。

Point

ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ！
ハンカチの折り方は自分なりに
アレンジしてね！



両端を三等分の位置で
折って完成！

ハンカチの幅を顔の大きさに
調節して着けてください。



手を洗ったら
ハンカチで
拭きましょう。



カゼが流行るこのシーズン、こまめに手洗いして、
ハンカチで手を拭きましょう。

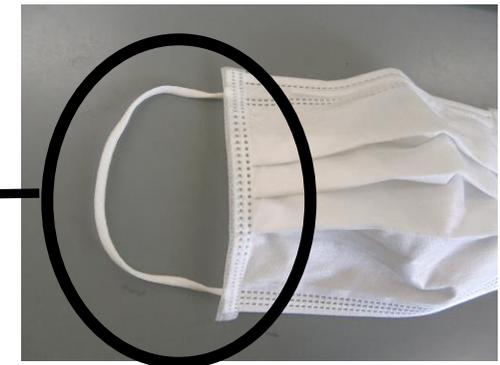
つかうもの

●ハンカチ

●ヘアゴムなど

つかす
使い捨てハンカチの

ここの部分を
ぬいつけても
いいかも！



しゅってんもと かわべかぶしきがいしゃ
出典元：川辺株式会社

(https://shop.kawabe.co.jp/ec/sp/slist/hk_0303)

インターネットやインスタグラムで

かわべかぶしきがいしゃ
『川辺株式会社 ハンカチマスク』で

しら
調べてみてください。

つく かた とうが
作り方の動画なども のっています♪