

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	90.00	10.00	0.00	0.00
女子	75.00	25.00	0.00	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	100.00	0.00	0.00	0.00
女子	75.00	25.00	0.00	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	50.00	40.00	10.00	0.00
女子	12.50	75.00	12.50	0.00

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	19.35	23.30	40.00	41.90	54.40	9.47	157.50	22.80	58.50	女子	18.45	21.63	42.38	39.63	52.13	9.56	148.75	13.00	60.13

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

- 女子
- ・女子の8~20%が体を動かすことを苦手に思っている。

体力面

- 男子
- ・「50m走」において、県平均値より低い。
- 女子
- ・「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・单元ごとに児童自身の目標設定と振り返りを行うことにより主体的に取り組めるようにする。
- ・年間通して準備運動(5分程度)体つくりの動きを考えて、準備運動を行う。(ボールやジャベリックボールを使用しての運動を行う。)
- ・ゲームなどルールを自分たちで工夫させ、主体的にできる雰囲気をつくる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体験コーナーを設置(幅跳び、握力など)し、気軽にトレーニングできる場をつくる。
- ・児童会で全校遊びを企画し、児童が外で遊ぶ経験を増やす。
- ・運動に親しむ機会としてリズムダンスコンクールに参加する。
- ・かけあしやなわとびジャンプタイムを行い、発表する場を設けるなど目標をもって取り組めるようにする。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・新体力テストの総合評価のAB率を80%以上,E率を0%にする。
- ・運動をすることが好きな児童を90%以上にする。
- ・女子 ボール投げを平均値に近づける。
- ・男子 50m走を県平均値に近づける。