

2022年度(令和4年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	75.00	25.00	0.00	0.00
女子	50.00	21.40	28.60	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	75.00	25.00	0.00	0.00
女子	71.40	14.30	14.30	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	62.50	37.50	0.00	0.00
女子	42.90	35.70	14.30	7.10

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	18.56	19.11	36.00	41.66	66.55	8.92	162.40	22.88	58.00	女子	17.14	18.14	33.50	40.07	44.69	9.67	138.64	14.86	55.69

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未滿

重点課題および要因

情意面

○女子  
・運動やスポーツの実施状況において、しないと答える児童の割合7.1%である。(前年比7.1%↑)

体力面

・男子・女子ともに、「上体起こし」「反復横跳び」において、県平均値より低い学年がある。  
・運動やスポーツをしないと答える児童が7.1%

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○年間通して準備運動(5分程度)  
・腹筋運動  
・スクワット ・ストレッチなど

体育の授業以外で行う取組内容

・朝のモーニングタイムを使った運動(ダンスなど)を設ける。  
・月一回、クラスで外遊びでのレクリエーションを設ける。

2023年度(R5年度)の重点目標値

・運動やスポーツをしないと答える児童の割合を0%にする。  
・「上体起こし」を県平均値以上にする。  
・「反復横跳び」を県平均値以上にする。