

10 月	学校だより かがやけ	野々浜小学校
	かしく うつくしく たくましく	2009年(平成21年)10月30日 文筆：竹友義満

ご協力有難うございます！

もう2学期も半ばを過ぎましたが、今のところインフルエンザの広がりも無く、順調に行事と共に子ども達を育成できていますことに感謝申し上げます。

さて、9月の学校だよりで4つの学校と家庭で取組むことをお伝えしました。

1 「うがい・手洗い・せきエチケット」について

行事は、全児童や地域・保護者の皆様が集まる機会でもあり、事中・事後は特に「うがい・手洗い・せきエチケット」を徹底させました。また、わが子に、微熱や咳のある場合は、速やかに適切な対応をして頂き有難うございます。

インフルエンザにかかった場合の治癒後の登校について

(1) A型インフルエンザと診断された場合

新型インフルエンザとみなします。

(新型かどうかの詳しい検査は、広範囲の感染が無い限りしてもらえません。)

治癒後の登校・・・1週間後再受診、主治医から「治癒確認」がとれたら登校できます。治癒証明書は不要です。

(2) 季節性のインフルエンザと診断された場合

* 治癒後の登校・・・熱が下がり2日経過後、登校可能(主治医の「治癒確認不要」)

早期発見・早期治療が重症化の最良の対策ですので、今後ともご協力をお願いいたします。

2 早ね・早起き・朝ごはん

学校： 大切さを児童に理解させるように呼びかけます。

* 担任が、週2回程度、赤・黄・青の食品についての話やクイズを出しています。

3大栄養素について給食をとおして理解させます。

* 給食時間に保健・掲示委員会が、3大栄養素についての放送をしています。

家庭：食事を子どもと共にする時、赤・黄・青の栄養素や季節の食べ物を会話の材料にして頂ければと思います。

家庭： 早起き（6時から6時30分の間）習慣確立・・・8時～8時30分ごろ，脳が働くようになります。）

秋の深まりと共に，朝夕の気温が下がり，*だんだん*と朝起きづらくなってきます。生活習慣の確立のポイントは，朝起こす時間を一定に保つです。引き続きご協力をお願いいたします。

朝ごはんをバランスよく食べる。（朝ごはんは，活動する昼までのエネルギーです。）

欠食児童は，ごく僅かです。品目数を多くし，赤・黄・青の栄養バランスを考えた食事をするのが課題です。それぞれのご家庭で「朝ごはん」を再度チェックして頂き，引き続き取組みをお願いいたします。

3 目標を持って

学校： 目標を持たせ努力させます。

ア 運動会のスローガン：「やりきろう！赤白ともに最後まで」

地域や保護者の皆様の温かい声援に後押しされ，「げん気」「やる気」「ほん気」の3拍子揃った運動会になりました。練習したこと以上の出来映えでしたし，児童も達成感を味わいました。

