

平成28年度の重点課題

○男子
特に「握力」「長座体前屈」の結果が、昨年度の県平均より低い学年が多い。（反復横とび以外は、達成できていない学年が多い。）

○女子
「50m走」と「ボール投げ」が昨年度の県平均よりも低い学年が多い。

○共通
「ボール投げ」をしている児童が少なく、記録も県平均より低い学年が多い。帰宅後の遊びも、ボールを投げる遊びをする児童が少ない。（場所の問題もある）

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ボール投げ
①投げ方のフォームを、投げるのが苦手な児童や低学年に教える（講習会をする）
②的をめがけてボール投げをする。
③体育委員とドッチボール対決！（「体力アップ大作戦！！ウォークラリー」、課題に沿った取り組みを体育委員の活動として行う。）

○長座体前屈
①家庭との連携でふろ上がリストレッチを推奨する。毎日の宿題カードに取り入れる。
②学校内にストレッチコーナーを設ける。

○握力
①握力コーナーを作り、日常的に握力を測ることができるような場を設ける。
②朝の会で「グーパー運動」を引き続き取り組む。（1・2年10回 3・4年15回 5・6年20回）

○50m走
学級遊びを週に2回行い、鬼ごっこなど走の運動を伴う遊びを取り入れる。

★学年の平均値を教室に掲示し、目標をもって体力を高めることができるようにする。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.53	7.13	26.87	24.80	13.20	11.80	105.87	7.33		第1学年	9.09	6.77	27.00	25.00	13.69	12.20	107.54	4.46	
第2学年	12.14	12.00	23.77	34.67	26.33	11.17	116.33	12.42		第2学年	11.44	12.00	29.09	30.67	25.56	12.20	106.11	7.33	
第3学年	13.28	16.20	28.94	41.70	43.00	10.61	125.40	16.20		第3学年	11.89	15.50	32.44	32.00	37.50	10.54	118.63	9.63	
第4学年	15.68	20.67	44.56	38.78	62.11	10.03	148.33	21.44		第4学年	15.10	19.82	49.72	40.73	43.27	9.81	136.18	13.27	
第5学年	15.99	19.17	36.23	40.89	66.83	9.14	146.61	23.56		第5学年	17.39	21.60	41.35	43.20	55.10	9.31	136.30	14.30	
第6学年	19.65	18.91	36.45	49.09	60.73	9.06	155.00	27.45		第6学年	20.12	24.17	39.86	44.92	45.83	9.33	145.67	18.08	

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.53	7.13	26.87	24.80	13.20	11.80	105.87	7.33		第1学年	9.09	6.77	27.00	25.00	13.69	12.20	107.54	4.46	
第2学年	12.14	12.00	23.77	34.67	26.33	11.17	116.33	12.42		第2学年	11.44	12.00	29.09	30.67	25.56	12.20	106.11	7.33	
第3学年	13.28	16.20	28.94	41.70	43.00	10.61	125.40	16.20		第3学年	11.89	15.50	32.44	32.00	37.50	10.54	118.63	9.63	
第4学年	15.68	20.67	44.56	38.78	62.11	10.03	148.33	21.44		第4学年	15.10	19.82	49.72	40.73	43.27	9.81	136.18	13.27	
第5学年	15.99	19.17	36.23	40.89	66.83	9.14	146.61	23.56		第5学年	17.39	21.60	41.35	43.20	55.10	9.31	136.30	14.30	
第6学年	19.65	18.91	36.45	49.09	60.73	9.06	155.00	27.45		第6学年	20.12	24.17	39.86	44.92	45.83	9.33	145.67	18.08	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子
特に「上体起こし」「50m走」の結果が県平均より低い学年が多い。（特に低学年は達成できている項目が少ない。）

○女子
「ボール投げ」が昨年度の県平均よりも低い学年が多い。

○共通
「立ち幅跳び」が低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「上体起こし」
体育の授業で鉄棒のぶら下がりと足まげなどの準備運動を取り入れる。
ジャングルジムの推奨。（2学期末に再テスト）

○「立ち幅跳び」
体育の授業で幅跳びやけんけん等の準備運動を取り入れる。（2学期末に再テスト）

○「50m走」
学級遊びを週に2回行い、そのうちの1回は必ず鬼ごっこなど走の運動を伴う遊びを取り入れる。

○「ボール投げ」
2学期に休憩時間を利用して体育委員と学年ごとにドッチボールをする。

★学年の平均値を教室に掲示し、目標をもって体力を高めることができるようにする。

平成30年度の目標値

○「上体起こし」が県平均を上回る学年が3学年以上
○「立ち幅跳び」が県平均を上回る学年が3学年以上
○「50m走」を県平均並みにする
○「ボール投げ」が県平均を上回る学年が4学年以上