

平成27年度の重点課題

- 男子
 - ・「ボール投げ」において、県平均かつ全国平均未満の学年が4学年ある。
 - ・「50m走」「握力」において、県平均かつ全国平均未満の学年が2学年ある。
 - ・「上体起こし」において、県平均かつ全国平均未満の学年が3学年ある。
- 女子
 - ・「握力」「50m走」において、県平均かつ全国平均未満の学年が2学年ある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 「ボール投げ」
 - ・体育委員会の活動として体力アップ期間を設定して取り組む。（ストラックアウトや遊具等を使った全身運動を毎学期実施）
- 「握力」「上体起こし」
 - ・朝の会で「グーパー運動」を取り入れる。（1・2年10回 3・4年15回 5・6年20回）
 - ・外の体育授業で開始前に準備運動としてサーキット運動をする。（鉄棒・雲梯・上り棒）
- 「50m走」
 - ・学級あそびを1週間に2回設け、鬼ごっこなど走の運動を伴う遊びを1週間に1回は設ける。
- 共通して
 - ・セット運動を確実に取り組めるように指導を継続していく。

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.33	11.58	24.75	35.17	25.08	11.40	121.17	9.33	34.17	第1学年	9.00	11.56	30.67	28.78	23.00	12.20	114.33	5.11	33.00
第2学年	9.91	13.82	25.09	34.82	20.36	11.31	118.27	9.00	34.27	第2学年	9.67	17.56	27.33	34.67	15.78	11.14	120.11	7.89	39.44
第3学年	12.56	22.38	27.67	39.75	58.50	9.83	140.75	13.63	48.63	第3学年	11.91	15.80	31.00	35.20	42.50	10.22	135.30	10.70	47.78
第4学年	14.44	15.83	31.78	40.83	47.94	9.77	142.44	18.22	48.94	第4学年	15.36	20.20	37.27	42.70	47.36	10.05	137.00	11.70	55.70
第5学年	16.82	19.55	33.27	53.55	67.82	9.55	153.45	23.73	56.91	第5学年	16.83	25.08	38.92	46.83	45.33	9.66	151.50	16.50	61.33
第6学年	19.56	24.72	31.56	47.33	62.00	9.11	154.06	23.44	59.11	第6学年	19.88	21.25	46.38	49.88	57.38	9.05	147.25	14.63	65.13

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.33	11.58	24.75	35.17	25.08	11.40	121.17	9.33	34.17	第1学年	9.00	11.56	30.67	28.78	23.00	12.20	114.33	5.11	33.00
第2学年	9.91	13.82	25.09	34.82	20.36	11.31	118.27	9.00	34.27	第2学年	9.67	17.56	27.33	34.67	15.78	11.14	120.11	7.89	39.44
第3学年	12.56	22.38	27.67	39.75	58.50	9.83	140.75	13.63	48.63	第3学年	11.91	15.80	31.00	35.20	42.50	10.22	135.30	10.70	47.78
第4学年	14.44	15.83	31.78	40.83	47.94	9.77	142.44	18.22	48.94	第4学年	15.36	20.20	37.27	42.70	47.36	10.05	137.00	11.70	55.70
第5学年	16.82	19.55	33.27	53.55	67.82	9.55	153.45	23.73	56.91	第5学年	16.83	25.08	38.92	46.83	45.33	9.66	151.50	16.50	61.33
第6学年	19.56	24.72	31.56	47.33	62.00	9.11	154.06	23.44	59.11	第6学年	19.88	21.25	46.38	49.88	57.38	9.05	147.25	14.63	65.13

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子・・・特に「握力」「長座体前屈」の結果が、昨年度の県平均値より低い学年が多い。（反復横とび以外は、達成できていない学年が多い）
- 女子・・・「50m走」と「ボール投げ」が昨年度の県平均値より低い学年が多い。
- 共通・・・「ボール投げ」をしている児童が少なく、記録も県平均より低い学年が多い。帰宅後の遊びも、ボールを投げる遊びをする児童が少ない。（場所の問題もある）

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ボール投げ・・・①投げ方のフォームを、投げるのが苦手な児童や低学年に教える（講習会をする）
②的をめがけてボール投げをする。
③体育委員とドッチボール対決！（「体力アップ大作戦！ウォークラリー」、課題に沿った取組を体育委員会の活動として行う。）
- 長座体前屈・・・①家庭との連携で、ふろ上がりストレッチを推奨する。毎日の宿題のカードに取り入れる。
②学校内に、ストレッチコーナーを設ける。
- 握力・・・①握力コーナーを作り、日常的に握力を測ることができるような場を設ける。
②朝の会で「グーパー運動」を引き続き取り組む。（1・2年10回 3・4年15回 5・6年20回）
- 50m走・・・学級遊びを週に2回行い、鬼ごっこなど走の運動を伴う遊びを取り入れる。
☆学年の平均値を教室に掲示し、目標をもって体力を高めることができるようにする。

平成29年度の目標値

- ボール投げ・・・2学期末までに、一人1m記録を伸ばす。
- 長座体前屈・・・2学期末までに、県平均以上にする。
- 握力・・・3学期中に、県平均以上かつ全国平均以上にする。
- 50m走・・・県平均を超える学年を半分以上にする。