

平成26年度の重点課題

- 男子
「握力」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。
- 女子
「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。
- 共通
外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。
サッカーをして遊ぶ男子児童がほとんどで、ドッジボールなど、投げる運動の経験が少ない。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 「握力」
→ 運動場での体育の時間には、準備運動の一環として「鉄棒」「渡り棒」「上り棒」を取り入れた。
→ ハンドグリップを用意し、いつでも誰でも利用できるような機会を設けた。
→ 体育委員の児童に企画させ、休み時間に楽しく測定する機会を設けた。
- 「ボール投げ」
→ 体育の時間には、柔らかいボールを使うなどして、フォームの確認をした。
→ 体づくり運動では、的当てなど「投」の運動に関連するゲームを取り入れた。
→ 体育委員の児童に企画させ、ドッジボール大会や、ストラックアウト、遊具等を使った全身運動を毎学期実施した。

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.92	9.50	26.50	32.08	19.00	11.80	115.83	6.83	30.58	第1学年	8.44	10.89	30.33	34.56	16.33	11.72	114.78	6.44	34.11
第2学年	11.00	14.67	29.89	40.89	35.00	10.20	131.22	13.33	42.67	第2学年	10.36	14.55	35.91	33.91	26.91	10.58	128.64	8.45	41.91
第3学年	13.00	14.94	31.31	40.20	43.44	10.07	139.44	14.19	45.80	第3学年	13.75	18.83	38.58	43.25	38.67	10.49	133.83	10.83	51.67
第4学年	14.25	18.08	36.33	50.08	51.75	9.84	153.25	21.58	50.75	第4学年	13.25	23.25	35.83	47.58	37.00	10.42	143.75	13.58	54.83
第5学年	18.04	22.11	36.97	48.17	52.74	9.24	157.47	20.84	56.11	第5学年	16.95	20.13	44.63	45.88	46.13	9.35	146.00	14.00	59.63
第6学年	21.54	28.83	39.42	51.33	74.33	8.42	171.42	26.00	65.75	第6学年	20.00	26.93	40.93	48.21	63.57	8.97	159.57	18.93	66.57

県平均値かつ全国平均値未満

平成27年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.92	9.50	26.50	32.08	19.00	11.80	115.83	6.83	30.58	第1学年	8.44	10.89	30.33	34.56	16.33	11.72	114.78	6.44	34.11
第2学年	11.00	14.67	29.89	40.89	35.00	10.20	131.22	13.33	42.67	第2学年	10.36	14.55	35.91	33.91	26.91	10.58	128.64	8.45	41.91
第3学年	13.00	14.94	31.31	40.20	43.44	10.07	139.44	14.19	45.80	第3学年	13.75	18.83	38.58	43.25	38.67	10.49	133.83	10.83	51.67
第4学年	14.25	18.08	36.33	50.08	51.75	9.84	153.25	21.58	50.75	第4学年	13.25	23.25	35.83	47.58	37.00	10.42	143.75	13.58	54.83
第5学年	18.04	22.11	36.97	48.17	52.74	9.24	157.47	20.84	56.11	第5学年	16.95	20.13	44.63	45.88	46.13	9.35	146.00	14.00	59.63
第6学年	21.54	28.83	39.42	51.33	74.33	8.42	171.42	26.00	65.75	第6学年	20.00	26.93	40.93	48.21	63.57	8.97	159.57	18.93	66.57

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
・「ボール投げ」において、県平均かつ全国平均未満の学年が4学年ある。
・「50m走」「握力」において、県平均かつ全国平均未満の学年が2学年ある。
・「上体起こし」において、県平均かつ全国平均未満の学年が3学年ある。
- 女子
・「握力」「50m走」において、県平均かつ全国平均未満の学年が2学年ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「ボール投げ」
・体育の時間には、柔らかいボールを使うなどして投げる運動を準備運動に取り入れる。
・雨の日に体育館を開放し、投の運動につながる遊びの場を設ける。（ストラックアウト等）
・委員会企画の体力アップ期間を設ける。（ストラックアウトや遊具等を使った全身運動を毎学期実施）
- 「握力」「上体起こし」
・朝の会で「ゲーパ一運動」を取り入れる。（1・2年10回 3・4年15回 5・6年20回）
・外の体育授業で開始前に準備運動としてサーキット運動をする。（鉄棒・雲梯・上り棒）
- 「50m走」
・学級あそびを1週間に2回設け、鬼ごっこなど走の運動を伴う遊びを1週間に1回は設ける。
- 共通して
・セット運動を確実に取り組めるように指導を継続していく。
・家庭学習で、課題1種目に対する取組を毎日継続して行う。

平成28年度の目標値

「ボール投げ」「50m走」を、県平均かつ全国平均値並にする。
「握力」「上体起こし」を、県平均かつ全国平均値以上にする。