

平成24年度の重点課題

男子と女子に共通する課題。  
①握力  
②20mシャトルラン  
③ボール投げ

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

①握力  
毎日、帰りの会で「グー  
パー運動」を行った。

②ボール投げ  
毎回、体育の時間にゴム  
ボールを投げる経験をもった。

新体力テストの結果（県平均値（平成24年度）・全国平均値（平成23年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.50  | 11.28 | 25.83 | 32.83 | 22.33         | 11.78 | 127.06 | 8.50  |       | 第1学年 | 9.55  | 13.18 | 27.73 | 30.73 | 18.82         | 11.93 | 118.55 | 5.55  |       |
| 第2学年 | 11.69 | 18.69 | 24.69 | 39.08 | 47.62         | 10.46 | 131.92 | 13.31 |       | 第2学年 | 10.36 | 18.00 | 24.36 | 30.18 | 36.27         | 10.66 | 124.09 | 8.00  |       |
| 第3学年 | 12.79 | 15.05 | 24.42 | 39.74 | 34.63         | 10.43 | 105.05 | 12.58 |       | 第3学年 | 12.75 | 15.13 | 29.13 | 41.38 | 29.50         | 10.21 | 99.88  | 8.63  |       |
| 第4学年 | 15.33 | 25.08 | 31.00 | 40.92 | 53.58         | 9.72  | 150.25 | 20.25 |       | 第4学年 | 14.08 | 24.54 | 36.00 | 43.31 | 42.08         | 10.08 | 145.83 | 14.23 |       |
| 第5学年 | 17.42 | 21.50 | 41.65 | 47.58 | 71.75         | 8.97  | 161.38 | 22.88 |       | 第5学年 | 17.80 | 19.55 | 42.66 | 46.00 | 63.55         | 9.36  | 144.60 | 16.60 |       |
| 第6学年 | 17.63 | 24.13 | 41.38 | 48.63 | 68.13         | 8.65  | 164.75 | 27.25 |       | 第6学年 | 20.13 | 23.25 | 47.56 | 46.50 | 53.88         | 8.98  | 156.69 | 19.44 |       |

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果（県平均値（平成25年度）・全国平均値（平成24年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.50  | 11.28 | 25.83 | 32.83 | 22.33         | 11.78 | 127.06 | 8.50  |       | 第1学年 | 9.55  | 13.18 | 27.73 | 30.73 | 18.82         | 11.93 | 118.55 | 5.55  |       |
| 第2学年 | 11.69 | 18.69 | 24.69 | 39.08 | 47.62         | 10.46 | 131.92 | 13.31 |       | 第2学年 | 10.36 | 18.00 | 24.36 | 30.18 | 36.27         | 10.66 | 124.09 | 8.00  |       |
| 第3学年 | 12.79 | 15.05 | 24.42 | 39.74 | 34.63         | 10.43 | 105.05 | 12.58 |       | 第3学年 | 12.75 | 15.13 | 29.13 | 41.38 | 29.50         | 10.21 | 99.88  | 8.63  |       |
| 第4学年 | 15.33 | 25.08 | 31.00 | 40.92 | 53.58         | 9.72  | 150.25 | 20.25 |       | 第4学年 | 14.08 | 24.54 | 36.00 | 43.31 | 42.08         | 10.08 | 145.83 | 14.23 |       |
| 第5学年 | 17.42 | 21.50 | 41.65 | 47.58 | 71.75         | 8.97  | 161.38 | 22.88 |       | 第5学年 | 17.80 | 19.55 | 42.66 | 46.00 | 63.55         | 9.36  | 144.60 | 16.60 |       |
| 第6学年 | 17.63 | 24.13 | 41.38 | 48.63 | 68.13         | 8.65  | 164.75 | 27.25 |       | 第6学年 | 20.13 | 23.25 | 47.56 | 46.50 | 53.88         | 8.98  | 156.69 | 19.44 |       |

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「ボール投げ」「長座体前屈」  
「上体起こし」「50m走」
- 女子  
「ボール投げ」「長座体前屈」  
「50m走」「立ち幅とび」

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

「ボール投げ」→体育の時間に、投げる経験を豊富にもたせる。

「長座体前屈」→体育の準備運動で、柔軟運動を豊富に行わせる。

「学級固有の課題」→体育のセット運動で、課題克服につながる運動を豊富にもたせる。

平成26年度の目標値

- 「ボール投げ」を県平均並にする。
- 「長座体前屈」を県平均以上にする。