

うららか

～ ころ・からだ のびのび・すくすく・はれやか～

2015年（平成27年）7月6日

福山市立野々浜小学校

保健室

お知らせとお願い



アタマジラミにご注意ください

アタマジラミの報告がありましたので、ほげんだよりをお読みいただき、ご家庭でお子様の様子に注意していただけるようご理解とご協力をお願いします。

アタマジラミは、清潔不潔に関係なく、普通の生活をしていて発生することがあります。正しく駆除すれば治るものですので、落ち着いて正しい対応をすることが大切です。

《アタマジラミとは？》

アタマジラミは人間の頭髪に寄生し、血を吸って生きています。血を吸われることで強いかゆみが起きます。1本の髪の毛に1～3個の卵を産みつけ、一週間ほどで卵からかえり、約24日で世代交代を繰り返しています。卵は息を吹きかけたくらいでは髪の毛から離れません。

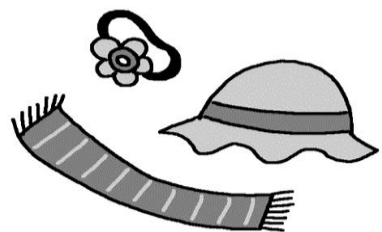
卵	成虫
 <p>0.5ミリくらいの大きさ 髪を洗っても取れにくい 白～象牙色</p>	 <p>1～2ミリくらいの大きさ 髪を洗えばとれる 灰白色</p>

*特に、えりあしやうなじ、耳の後ろ側等に卵を産み付けることが多いです。

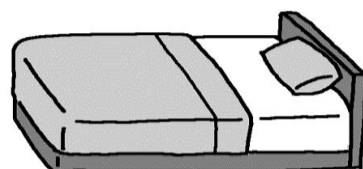
*卵はフケと異なり、手で払った程度では簡単には取れません。

アタマジラミはどうやってうつるの？

帽子、ヘアゴム、マフラー、櫛、衣類などの貸し借りによる感染



枕カバー、シーツ、ベッド、布団など寝具類の共用による感染



集団での昼寝や遊びの中で、髪や頭が触れたことによる感染



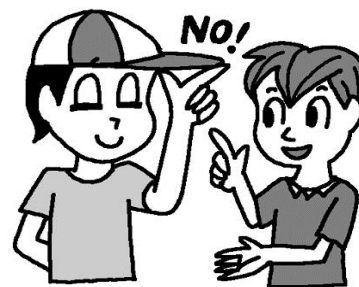
①アタマジラミの付着した頭部との接触による直接の感染

②寝具やタオルの共有による間接的な感染

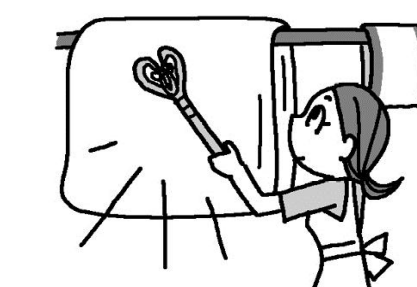
清潔・不潔に関係なく、集団生活の中で感染することがあります。

アタマジラミの予防方法は？

帽子、ヘアゴム、マフラー、櫛、衣類などの貸し借りはしない。



布団はよく干してたたく。枕カバー、シーツは、こまめに洗濯をする。



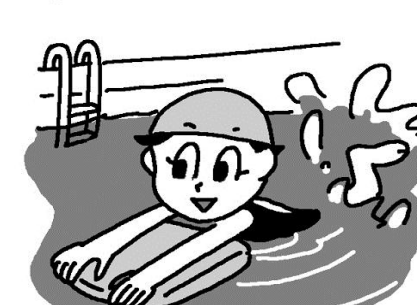
普段から毎日シャンプーをして、ドライヤーでよく乾かす。



髪をよくとかす。



プールは帽子をかぶって入る。



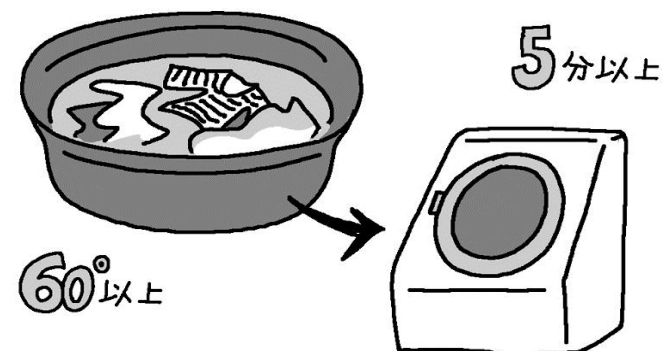
毎日、子どもの頭髪をチェックする。



POINT!

感染後の衣服、タオル、シーツなどの洗濯は、60℃以上の湯に5分以上浸けた後に洗濯してください。そうすれば、シラミは成虫から卵まで死滅します。

※冬季は、すぐにお湯の温度が下がるのでご注意ください。



アタマジラミが見つかったときには、駆除薬とすき櫛を使って駆除します。



家族で伝播します。家族内で同時に駆除することがポイントです

・発生した場合は、すみやかに皮膚科を受診するか、薬局にて駆除薬を購入し駆除をします。駆除薬（スミスリン入りシャンプー等）を使用し、すき櫛で卵をとることで駆除ができます。

・アタマジラミの感染が分かった場合は、学校まで連絡をお願いします。

（アタマジラミは出席停止にはなりません。）