

2017(平成29)年10月
野々浜小学校 保健室

さむ 寒くなってきましたね。

10月になって気温も下がり始め、はださむい日が続いています。気温の変化でかぜをひいている人もいます。体調をくずさず、元気に学校に来れるように生活を見直しましょう。



かつは 9月 歯みがきマラソン結果発表！



6年生 20人/23人中 86.9%



5年生 22人/28人中 78.5%



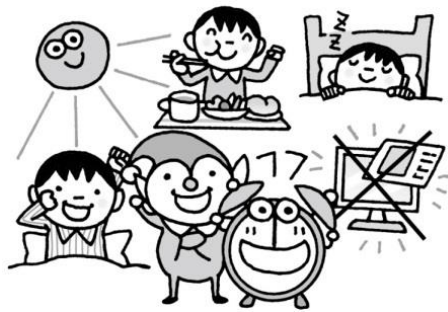
3年生 14人/18人中 77.7%



さすが高学年！よくがんばっていますね。ほかの学年も毎日昼はみがきができています。これからもがんばろう！

①はやね→はやおき→朝ごはん

できていますか？



②こまめに 手あらい・うがいをしよう！



③寒い時にはうわぎを着よう！



④寒い時でも、体から水分は出ています。必ず水とうを持ってきて、こまめに水分をほきゅうしよう！



しりよくけんさ 視力検査をしました。

視力検査の結果を全員に配布します。4月よりも見えにくくなった人がふえています。絵にあるような目に悪い生活をしていませんか？B以下の人や、見えにくい人は病院でみてもらいましょう。



長時間のゲームは
目に悪いよ！

前がみは
めにかからな
いように！



寝る前に画面
の光を見ると
ねむれなくな
るよ！

勉強をするとき
は、明るいところ
で姿勢よく！

