

にょうけんさ  
尿検査があります！

5月11日(火)または5月12日(水)にもってきてください！

じんぞう はたら  
★腎臓の働き

①おしっこをつくから体から悪いものを出します。

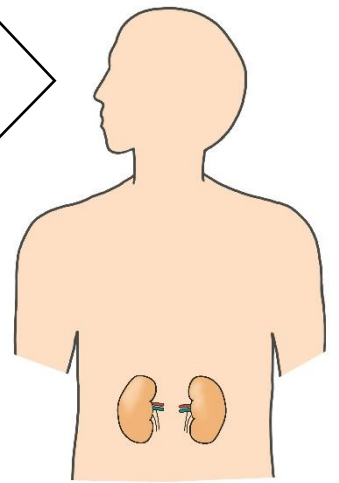
②体の中の水分量を調節します。

③血液をつくれます。

④骨を強くします。

★腎臓は体の中でとても重要な役割を果たしています。

にょうけんさ にょう なか ふよう はい けんさ  
尿検査では尿の中に不要なものが入っていないかを検査します。



にょうけんさ ほうほう  
【尿検査の方法】

① 5月11日の朝、起きたらすぐにトイレに行きます。

② 最初少しだけおしっこを出し、出し始めてから中間よりあとのおしっこをカップにいれます。

③ 容器を押さえて、スポイトのようにおしっこをすいあげます。おしっこは線までいれてください。

④ ふたをしっかりとめて、提出用の袋にいれます。学校にいたら忘れずにすぐ提出しましょう。

※ ビタミンCを添加したお茶やウーロン茶、ビタミンCを多く含むジュース・薬は飲まないようにしましょう。

※ 一次検査の結果から二次検査の対象になった児童と11日・12日に持参できなかった児童は、二次検査の日程が6月1日(火)となります。5月31日にお知らせしますので、6月1日(火)に提出をよろしくお願いいたします。

