

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	77.42	12.90	9.68	0.00
女子	52.38	42.86	0.00	4.76

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	70.97	22.58	6.45	0.00
女子	66.67	28.57	4.76	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	67.74	25.81	6.45	0.00
女子	52.38	23.81	19.05	4.76

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.80	18.41	30.20	42.81	59.03	9.15	154.63	24.68	55.43	女子	16.96	20.58	36.05	41.04	46.74	9.31	150.71	15.77	60.40

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

・90%以上の児童が運動が好きで授業も楽しいとこたえているが、若干名興味を示していない児童もいるので、少しでも改善していきたい。

体力面

・長座体前屈は男女とも低く、柔軟性に課題がある。準備体操等で柔軟性を高める運動を十分に行うことができていないと考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・記録などを提示し、自己目標を決めて取り組むことができるようにする。
- ・サーキット運動に加えて柔軟性を鍛えるためにジャックナイフストレッチ等を取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・有名選手の運動や心構えを紹介し、運動する動機付けを行う。
- ・校内で体力向上研修を行い、授業に活かせるようにする。
- ・保健だより等で、家庭でもできる柔軟性を高める運動を紹介する。

2024年度(R6年度)の重点目標値

・男女ともに長座体前屈の県平均値または全国平均値を超える。(具体目標値であれば、男子34cm以上/女子38cm以上)