

2022年度(令和4年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立西深津小学校

2022年度(令和4年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	59.26	33.33	3.70	3.70
女子	69.57	17.39	8.70	4.35

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	66.67	25.93	3.70	3.70
女子	56.52	39.13	4.35	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	42.31	34.62	11.54	11.54
女子	34.78	30.43	21.74	13.04

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	18.52	19.42	30.73	40.35	50.84	9.17	163.81	25.27	55.48	女子	17.00	17.57	32.61	35.43	39.39	9.75	147.87	15.22	53.43

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未滿

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツをすることに肯定的に回答している割合に対して、週に1日以上運動していると回答している割合が低い。運動に興味はあっても、実際に体を動かすことに結びついていないと考えられる。

体力面

・「長座体前屈」の値が男女とも、ここ4年間のうち3年間、県平均値、全国平均値を下回っている。体の柔軟性を保つ日常的な動きが十分ではないと考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・体育の授業において少人数、短時間でできる遊びなどを紹介することを通して、日常的に少しでも運動する機会を増やせるよう勧めていく。
- ・準備運動の中に、様々な根幹を担っている柔軟性を伸ばすサーキット運動を取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・毎月の生活目標に「外遊びの推奨」を取り入れる。
- ・運動しやすい季節に「外遊び週間」を設け、教師も外に出て見守ったり参加したりする。
- ・風呂上りストレッチを推奨をする。

2023年度(R5年度)の 重点目標値

- ・男女ともに、週に1日以上運動する割合を高くする。
- ・男女ともに、長座体前屈において県平均値、全国平均値を上回るようにする。