

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	66.67	33.33	0.00	0.00
女子	38.46	38.46	15.38	7.69

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	100.00	0.00	0.00	0.00
女子	84.62	15.38	0.00	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	66.67	0.00	0.00	33.33
女子	38.46	61.54	0.00	0.00

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	18.33	20.67	24.67	48.67	63.00	8.77	181.67	32.00	60.67
女子	14.92	14.69	39.69	38.83	42.50	9.86	148.85	17.62	55.08

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

・男子は、授業の内容によっては、「やや楽しくない」と答えた児童がいることがわかる。また、運動をしていない児童がいることがわかる。
 ・女子は、「やや嫌い」と答えている児童がおり、運動自体が苦手な児童がいることがわかる。

体力面

・男女共に、「上体起こし」が県の平均を越せていない。
 ・総合的な体が向上傾向にあるが、男子・女子ともに体力をこれからも向上して行かなければならない。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・体育の授業の中で、「鬼遊び」や「器械運動」「ボール運動」等で、腹筋や握力を鍛えられる遊びを取り入れながら行う。
 ・体育の授業において、「目標を持つ」「活動する」「振り返る」を基本として、児童が主体的に活動を行えるようにする。
 また、学期に1度「伝え合い、高め合う学びの場」についての研修を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

・生活振り返りカードのメディアを使わない時間に、体力アップカードを利用した「上体起こし」「握力」などを鍛えられる運動を自宅で行えるようにする。
 ・毎週水曜日のロングタイム昼休憩に、外遊びを推奨し、学級レク・体育委員会の活動を通して、外遊びが出来る環境を作っていく。

2024年度(R6年度)の重点目標値

・「上体起こし」「握力」の数値を県平均にする。(「上体起こし」男子20回以上 女子19回以上・「握力」男子18以上 16以上)
 ・生活振り返りカードを活用し、「スクリーンタイム」の減少と放課後の運動時間の上昇を目指す。