

5月のほけんだより

2022年(令和4年)
5月17日
長浜小学校
保健室



5月 臨時号

明日は尿検査の提出日です! 「尿検査をするよ!」という大体の皆さんが「え~いやだな~」「なんでせんといけんの?」と言います。しかし、尿検査は身体の病気を見つけるためにはとても大切な検査です。忘れずに提出してくださいね。

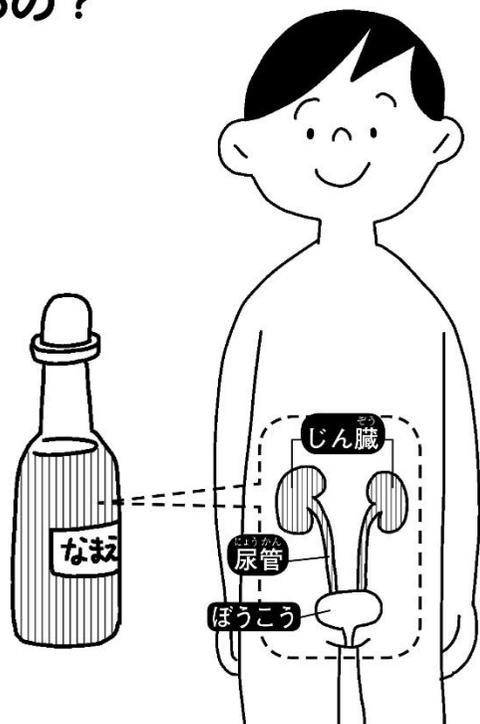
「おしっこ」から何がわかるの?

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

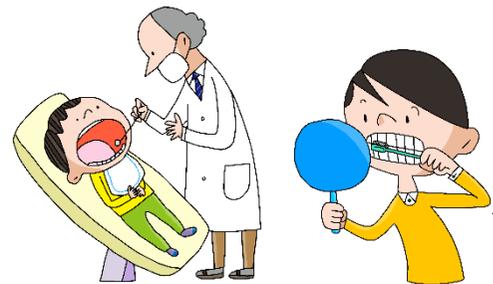
たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。



教室前の「むし歯の本数」に

関する掲示物に気がつきましたか??



むし歯が少ない学年

第1位 5年生

第2位 6年生

第3位 1年生



長浜小学校むし歯の

本数ランキング!!

長浜小学校のみなさんのむし歯の状況をみていると、むし歯がある人は、ひとりで何本もむし歯があるという人が多かったです。

また、むし歯がなくても歯肉に炎症(赤みや出血)があったり歯こうがたまっていたりして、放っておくといずれむし歯になる恐れがある人もいました。

むし歯、歯肉や歯こう、歯並びや顎の関節の状態などについて「治療のお知らせ」をもらった人は早めに歯科医院でみてもらいましょう(^_^)

尿検査提出日 **5月18日(水) 9時までに保健室へ! (遅れそうなら連絡を!)**

☆5月19日(木)と6月1日(水)が予備日です。欠席または生理等でどうしても出せない場合は予備日にご提出ください。