

# ほげんだより 4月

2022年(令和4年)  
4月22日  
長浜小学校  
保健室

りんじごう  
臨時号



長浜小学校のみなさん、新しい生活にはだいぶ慣れてきましたか？

4月はいろいろな健康診断があります。新型コロナウイルス感染症対策をしながら、健康診断を行っています。色々心配なこともあるかと思いますが、安全に行えるようにみなさんも協力をしてくださいね。

校内での  
感染対策は??

- 毎日、階段の手すりや教室のアルコール消毒。
- 毎週末、1週間抗菌されるスプレーで机や椅子、扉など消毒。
- 給食前は机をアルコール消毒。
- 給食当番は手洗い、アルコール消毒をし、きちんとマスク着用の上、配膳する。
- 登校後、学校に入る前に健康観察カードをチェックし教室へ入る。
- 健康診断では、足型を設置し、間隔をあけるようにする。

などなど

ご家庭での検温にご協力ください！



治療のお知らせをもらったら・・・



学校の定期健康診断では、子どもたちの疾病や異常の早期発見のためのスクリーニング検査を行っています。

既にご家庭で治療されている病気等に関して、再度のお知らせをさせていただくこともあると思います。その場合は、治療のお知らせにご家庭で定期的に受診しておられる旨や次回受診予定日などを保護者の方がご記入いただきご提出ください。

新学年、頑張り過ぎていませんか？



新しい学年になってどうですか？新しい先生や友達が増えドキドキしたり、不安だったりする人もいるかもしれません。「がんばるぞ!!」と意気込んでいる人も多いでしょう。ドキドキや不安、頑張ろうという気持ち、4月はみんなの心が動く時期です。自分では大丈夫だと思っても体や心が疲れていることもあります。だんだんと慣れてきたとき

4月15日(金)に予定しておりました眼科検診が5月31日(火)に変更になりました。先日メールにてお知らせしましたように、眼科検診では不織布マスクの着用をお願いをさせていただきます。ご準備をお願い致します。

みなさんの声を  
聞かせてください(^^♪



長浜小学校の児童のみなさんや保護者の皆さまが日頃の生活の中でうれしかったこと、楽しかったことを教えてください。喜びは人に話したり書いて伝えたりすることで、より実感す

キリトリ線

どちらかに○をしてくださいね。(名前も紹介したい・名前は紹介したくない)

視力検査の結果は

どうでしたか??

去年の10月の視力検査の時と比べて4月の視力検査の方が目が見えにくくなっている人の人数は **27人** です。

6ヶ月という短い時間でも視力が悪くなることがある

### ゲーム機・スマホ・クロムブックなどで目を悪くする前に!!

ゲーム機・スマホ・クロムブックなどの使い方によっては、視力を悪くする原因になることがあります。次の使い方を見て参考にしてみてください。

#### ○照明や採光について

目に入る光が明るくなり過ぎないように、部屋の照明や画面の明るさを工夫しよう!

#### ○時間について

1時間以上続けないようにしましょう。1時間の中で、10~15分は休み時間を入れよう!

#### ○姿勢について

寝転がる姿勢は×!  
椅子に座るなど、正しい姿勢を心がけよう!



10~15分は  
きゅうけい!

こんな姿勢は×



親子で  
チャレンジ!

## 「たのこくイズ」

たてとよこにことばができるように□にはいるもじをかんがえよう。  
ヒント：ぜんぶ、けんこうなからだをまもるために、こころがけること。

① はみ  
う□い  
き



② て  
そと□そび  
らい



③ は  
は□おき  
ね

答え①が ②あ ③や