

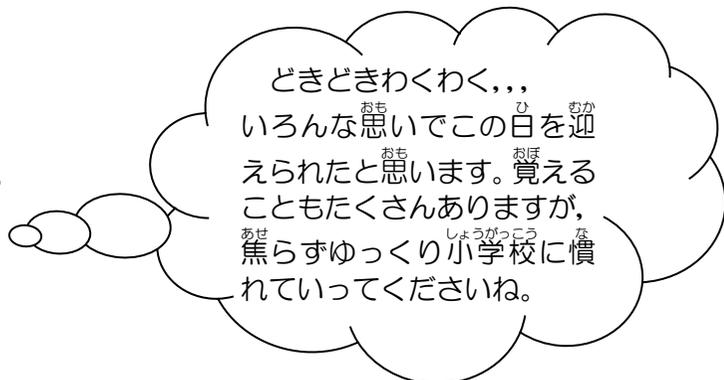
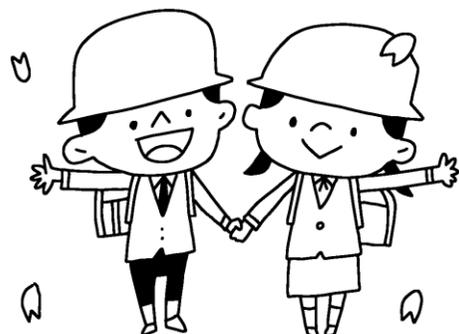


2022年(令和4年)  
4月7日  
長浜小学校  
保健室



1ねんせいのみなさん 保護者のみなさま

## にゅうがく ご入学おめでとうございます！

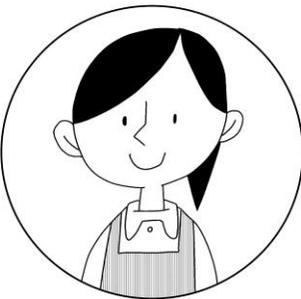


ときどきわくわく,..  
いろんな思いでこの日を迎  
えられたと思います。覚える  
こともたくさんありますが、  
焦らずゆっくり小学校に慣  
れていってくださいね。

**保健室の 三上 彩加 です**

保健室は、みなさんの心と体の健康を守る場所です。体がしんど  
い時やけがをした時、心配事がある時やお話を聞いてほしい時にも来  
てくださいね。

みなさんに会えるのを楽しみにしていますよ。



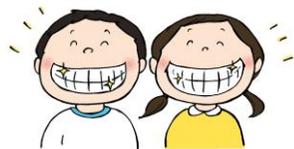
◎保健室は応急手当をしたり体調の悪いときに休養したりはできますが、病気やけがの  
治療はできません。また、頭痛薬や胃腸薬などの内服薬は備えていません。

◎保健室から「ほけんだより」等を通じ、健康についてお知らせさせていただきます。  
ぜひ、心とからだの健康について考える機会にしてみてください。

## は くち けんこうず が ちょうせん 歯と口の健康図画・ポスターに挑戦しませんか？

毎年長浜小学校では、福山地区歯科衛生連絡協議会主催の歯と  
口の健康図画・ポスターに応募しています。図画・ポスターの内  
容は、口腔衛生の意識がはかれるものとしています。

提出締め切りは4月25日(月)ですので、お子様に声をかけ  
ていただき、参加を希望される方は画用紙をお渡ししますので、  
担任に申し出てください。たくさんのご参加お待ちしております。



## 定期健康診断について

4～6月は健康診断が続きます。密閉・密集を避け、感染防止対策をした上で実施します。  
病院などで相談され、学校生活で配慮が必要なことなどがありましたら、ご連絡ください。  
また、検診を受ける上で聞いてみたいことや注意が必要なことがありましたら、担任または  
保健室までお知らせください。(保健調査票に書かれても結構です。)

日付	項目	注意事項
4月8日(金)	視力検査(4・5・6年)	眼鏡のある人は眼鏡を持参してください。
4月11日(月)	視力検査(1・2・3年・ひまわり)	
4月12日(火)	身体測定・聴力検査(5・6年・ひまわり)	頭の上で髪の毛を結ばないでください。
4月13日(水)	身体測定・聴力検査(3・4年)	
4月14日(木)	身体測定・聴力検査(1・2年)	
4月15日(金)	眼科検診 14:00～	
4月20日(水)	心電図検査 13:30～(1年生のみ)	アルコール過敏がある場合はお知らせください。
4月21日(木)	歯科検診 9:00～(全学年)	きれいに歯を磨いて来て ください。
4月27日(水)	耳鼻科検診 11:00～(全学年)	
5月11日(水)	内科検診 13:30～(全学年)	
5月18日(水)	尿検査回収 9:00までに保健室へ(全学年)	出し忘れのないようにし てください。
6月1日(水)	尿検査2次回収 9:00までに保健室へ(該当者)	1回目に出せなかった場 合は出してください。

\*色覚検査は4年生の希望者のみ2学期以降に実施予定です。

## スポーツ振興センター加入についてと提出物のお願い

独立行政法人日本スポーツ振興センター加入者には、学校の管理下(登下校、授業中等)でけ  
がや事故にあった場合、医療費の4割の給付を受けることができます。手続きをしてから2～3  
ヶ月で指定した口座に振り込まれます。ただし、健康保険が適用される受診のうち、療養に要す  
る費用の額が1つの災害につき初診から治ゆまでの医療費総額(点数)が5,000円(500点)に満た  
ない場合は給付対象となりません。加入同意書をよくお読みになり、必要事項を記入し担任に提  
出してください。押印も忘れないでください。掛け金(460円)は入学後の5月の納金で集めます。

- ①保健調査票
  - ②心臓病調査票
  - ③独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書(押印)
  - ④結核健康診断問診票
  - ⑤運動器検診問診票
- ※すべてお渡しした封筒に入れてご提出ください。

すべて4月11日(月)締め切りです。よろしくお願ひ致します。