

2022年(令和4年)
4月6日
長浜小学校
保健室

けんこうしんだんにっていよてい 健康診断日程予定

4～6月は健康診断が続きます。密閉・密集を避け、感染防止対策をした上で実施します。病院などで相談され、学校生活で配慮が必要なことなどがありましたら、ご連絡ください。また、検診を受ける上で聞いてみたいことや注意が必要なことがありましたら、担任または保健室までお知らせください。(保健調査票に書かれても結構です。)

しんきゅう 進級おめでとございます！



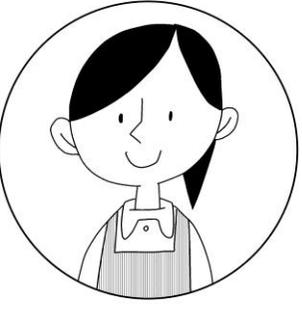
あたら ねん はじ かんきょう へんか つか で やすく なりますが、しっかり睡眠 や栄養をとって元気に過ごしましょう。保健室からは「ほけんだより」等を通じ、健康についてお知らせさせていただきます。ぜひ、心と体の健康について考える機会にしてみてください。

ほけんしつ **保健室の** **みかみ あやか** **です** **三上 彩加**

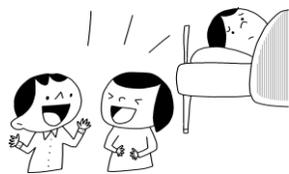
ながはましようがっこう **長浜小学校のみなさん**今年もよろしくお願ひします。

今年もみなさんの心や体の健康を一緒に守るお手伝いをしていきます。

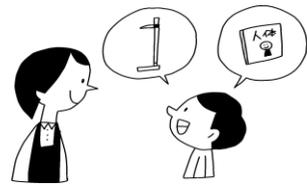
いつでも待っていますよ。



ほけんしつ りょう 保健室を利用するときは・・・



休んでいる人がいるときは、静かな声で話しましょう。



保健室の器具や本を借りる前に、先生の許可をもらいましょう。



けがをした理由や体の具合を、先生にはっきりと伝えましょう。

ほけんしつ せんせい につた えるポイント

◎けがの場合

「いつ？」(例：昼休憩に) 「どこで？」(例：運動場で)

「何をしていて？」(例：サッカーをしていて) 「どうしたのか？」(例：転んだ)

◎具合が悪い場合

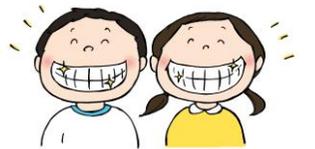
「いつから？」(例：朝から) 「どこが？」(例：頭が)

「どんな感じ？」(例：ズキズキして痛い)

は くち けんこう づ が ちようせん 歯と口の健康図画・ポスターまだまだ挑戦できます！

毎年長浜小学校では、福山地区歯科衛生連絡協議会主催の歯と口の健康図画・ポスターに応募しています。図画・ポスターの内容は、口腔衛生の意識がはかれるものとしています。

提出締め切りは4月25日(月)ですので、まだまだ参加できます。参加したい人は、画用紙を渡すので、担任の先生に声をかけてください。たくさんのご参加お待ちしております。



ほけんかんけい ていしゅつぶつ ねが 保健関係の提出物のお願い

- ①保健調査票
 - ②独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書(押印を忘れずに)
 - ③結核健康診断問診票
 - ④運動器検診問診票
- ※②③④は、ほけんしつからのおたよりぶくろに入れる。

すべて4月11日(月)締め切りです。 よろしくお願ひ致します。