

オーケストラ



福山市立長浜小学校
5年学年通信 No.29
令和5年9月11日

ミニ保健「睡眠で心も体も健康に」

6日にミニ保健がありました。今回は、睡眠について湯谷先生から教えていただきました。睡眠は、毎日当たり前のように行っている生活習慣の1つです。それをいい加減にしていると、心と体に不調がでてきやすくなります。

良い眠りのために、①朝日を浴びて、朝食を食べること

②体を動かすこと（外遊び）

③テレビやゲーム、タブレット、スマホなどを長時間使用しないこと

に気をつけて、過ごしましょう。



ぼくは、体育委員になりました。はじめは、ラジオ体操の流れを知り、次にボールの点検とそうじ道具の確認をしました。体育委員会は、活発に動くことが分かりました。（藤田 朝陽）

今日の委員会で放送の役割を決めました。私は、水曜日の担当になりました。明日から放送なので、ハキハキとしゃべって良い放送にしたいです。（吉池 明音）

後期委員会スタートしました！

今日、委員会がありました。私は、図書委員会になりました。担当の日は、金曜日になりました。清潔な図書館という目標なので、清潔にできるよう、がんばります。（渡壁 美佳）

わたしは、保健給食委員になりました。放送で言うから、はずかしいけど、楽しそうだなと思いました。はじめてだから、委員会の仕事をもっと知りたいです。（神谷 璃夢）

国語科「どちらを選びますか」

国語の時間に、家でペットを飼うなら犬か猫かというテーマで話し合いをしました。犬をすすめるチーム、猫をすすめるチーム、判定員の3つのチームに分かれて、役割を変えながら、進めました。質疑応答をしながら、話し合いを活発に行うことができました。自分の考えや立場を明確にして、伝える場面では、チャレンジしてほしいと思います。



2学期の係活動を決めました！

2学期の係活動について、どうするかみんな意見を出し合いました。1学期の活動を振り返り、途中辞めになったり、やる人が偏ったり、内容が他の係と被ったりという課題が出てきました。その結果今回は、3つの係で始めることにしました。本作り・遊び・シッターです。それぞれの活動の様子をまた、通信でお知らせしますのでお楽しみに★

