

# オーケストラ



福山市立長浜小学校  
5年学年通信 No.14  
令和5年6月9日

## ミニ保健で熱中症について学びました！

7日に、養護教諭の湯谷先生にミニ保健をしていただきました。今回は、熱中症について学習しました。熱中症とは、気温が高い場所にいるうちに、体の調子が悪くなることです。熱中症は命に関わる危険性もあることから、どう対策すればいいのか、丁寧に教えてもらいました。こまめに水分補給をとりながら、これから本格的に暑くなる夏に向けて、体を慣らしていきたいですね。



「暑熱順化」という言葉を教えてもらいました。暑くなる前から熱中症の対策をしよう！



日常生活でできる動きや生活は、運動で汗をかくこととお湯につかることだよ！

今日のミニ保健では、熱中症についてしました。しょうじょうが軽い時、重い時はどうなるのか、どうやって対しょすればいいのか分かりました。こまめに水分をとるのが、大事だということが分かりました。(唐岩 日葵)

今日、ミニ保健がありました。湯谷先生にいっぱい教えてもらい、熱中症にならないように、気をつけて過ごしていくことが大切だと思いました。(木村 太遥)

今日、ミニ保健がありました。これから暑くなるにつれて、熱中症には、どう対策すればいいのか考えました。熱中症には、暑熱順化が必要だということが分かりました。(山田 双葉)

# 大苦戦！なみ縫い本返し縫い

家庭科の時間に、裁縫でなみ縫いや本返し縫いにチャレンジしています。玉止め・玉結びにだんだん慣れてきて、ようやくスタートラインに立てたところ、次の試練が待っていました。みんな初めはよくわからんと「先生～！先生～！」と助けを求めていましたが、少しずつできると、嬉しそうに、集中して取り組んでいました。



7日に漢字50問テストをしました。この日は、朝から隙間の時間を見つけては、自分のやり方で最後の追い込みをしていました。休憩時間中も必死でした！



よろしくお願いします



書写の硬筆の時間に、筆ペンを使って文字を書きます。もし、お家に筆ペンがあれば、学校に持たせてください。なければ、学校で貸し出すことが可能ですが、数に限りがありますので、ご協力よろしくお願いします。