

Never give up



福山市立長浜小学校
4年生学年通信 No. 20
2022年(令和4年)9月13日(火)

目指せボルト!

体育の学習では、体育発表会に向けて、走の運動に取り組んでいます。9月の最初に50m走を計り、自分の走り方を分析するために動画に残し、走っている様子から自分のくせや直すところを探しました。その後、足を速くする方法を考え、スピードアップ方というやり方を使って、練習しました。子供たちは、自分の記録と戦い、走り方にも気をつけながら、ボルトを目指して練習しています。体育発表会での徒競走にも注目してみてください。



短い距離をたくさん走り、設定タイムを超えられるように走り方を考え、タイムを縮める方法を行いました。1回目から4回目とどんどん設定タイムが短くなることで、子供たちの意識は、「速く」「速く」という気持ちになり、最初と最後を比べるとほとんどの子供がタイムを縮めることができました。

ももを上げることが大切なので、あやつり人形として、ペアの友達が動かす手に合わせてももを上げる練習をしました。子供たちは、数分の動きでしたが、へとへとになっていました。



今日は体育をしました。楽しかったです。25mを計りました。最初4秒98から最後4秒56に変わりました。うれしかったです。次は50mを計ります。(藤原くん)

今日の体育では前回と同じ足が速くなる練習をしました。最初のタイムは5秒42ぐらいだったのに最後には4秒07ぐらいに出来ました。この走り方でリレー選手が決まる50m走を走ろうと思います。(山田さん)



目を大切に!



5つのOが書かれた絵を耳で聞いて書く体験をしました。その後スクリーンに映された絵を見ると「えー」と子供たちは驚き、聞くより見ることの方が分かりやすいことに気がきました。



まばたき回数
数え中です!

9月5日(月)にミニ保健がありました。今回は、目の大切さについて教えていただきました。1分間に20~30回まばたきをすると良いことや、メディアを見るばかりではなく、目を休ませることの大切さも教えていただきました。



今日のミニ保健は目について知りました。近くで物を見ると目がつかれて、遠くを見ると目が休まるということを知りました。メディアじたいも悪いけど近くで見るのが悪いと知りました。(唐岩さん)

ミニ保健で目の使い方について知りました。まず、1分間の動画を見て、まばたきの回数、しせいの良さ、悪さについて知りました。今日のミニ保健で分かったことは、1分間に20~30回しないといけないんだと分かりました。(佐藤さん)



委員会の前にゴミ袋の数で目標を決め、「目指せ10袋」と言いましたが、結果は、10袋を超える量でした!達成感に包まれて、活動を終えました。



環境委員会頑張ります!



2学期最初の委員会では、夏休みに草が生い茂っていたので、学校の花壇の草取りをしました。暑さに負けないように1時間頑張りました!

