

平成28年度の重点課題

「男子」

○「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
○2年生と6年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。

「女子」

○「長座体前屈」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
○2年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

「長座体前屈」

○体育の準備体操に長座体前屈を取り入れた。また、児童が意欲的に取り組めるよう、指導法についても校内研修を実施した。
○保護者と連携し、家庭での取り組みを進めた。

「50m走」

○体育の準備体操に、走・跳の運動を取り入れた。スタートダッシュの練習では、様々な体勢からのスタートダッシュをしたり、細かいステップを取り入れた。正しいフォームを意識させる練習では、腕の振りやもも上げに重点を置いて指導した。

○朝体育の実施。学級遊び等の外遊びにより、運動に対する意欲と基礎的な体力を高めた。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.94	17.11	26.44	29.11	25.44	11.18	119.78	9.94	34.72	第1学年	7.21	14.64	26.14	28.07	18.64	11.89	107.36	5.93	31.86
第2学年	12.23	15.00	25.54	34.00	24.23	10.44	124.23	13.23	38.69	第2学年	11.11	18.16	29.26	32.05	26.84	10.74	123.16	8.26	41.74
第3学年	13.15	15.08	26.38	35.31	39.77	10.14	146.62	16.85	43.85	第3学年	12.69	14.46	29.00	35.77	28.85	10.42	138.62	11.46	45.46
第4学年	16.08	18.54	29.15	42.46	49.92	9.89	144.62	24.23	50.92	第4学年	17.39	23.67	35.94	44.44	53.11	9.49	152.06	16.11	60.56
第5学年	14.69	26.08	36.00	45.33	64.25	9.00	148.82	28.38	59.18	第5学年	16.80	24.40	42.40	42.20	51.89	9.11	161.56	14.60	62.44
第6学年	24.75	23.13	40.94	46.60	59.75	8.81	164.00	29.88	64.20	第6学年	24.00	22.88	48.41	46.18	53.00	8.61	156.76	19.82	69.29

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.94	17.11	26.44	29.11	25.44	11.18	119.78	9.94	34.72	第1学年	7.21	14.64	26.14	28.07	18.64	11.89	107.36	5.93	31.86
第2学年	12.23	15.00	25.54	34.00	24.23	10.44	124.23	13.23	38.69	第2学年	11.11	18.16	29.26	32.05	26.84	10.74	123.16	8.26	41.74
第3学年	13.15	15.08	26.38	35.31	39.77	10.14	146.62	16.85	43.85	第3学年	12.69	14.46	29.00	35.77	28.85	10.42	138.62	11.46	45.46
第4学年	16.08	18.54	29.15	42.46	49.92	9.89	144.62	24.23	50.92	第4学年	17.39	23.67	35.94	44.44	53.11	9.49	152.06	16.11	60.56
第5学年	14.69	26.08	36.00	45.33	64.25	9.00	148.82	28.38	59.18	第5学年	16.80	24.40	42.40	42.20	51.89	9.11	161.56	14.60	62.44
第6学年	24.75	23.13	40.94	46.60	59.75	8.81	164.00	29.88	64.20	第6学年	24.00	22.88	48.41	46.18	53.00	8.61	156.76	19.82	69.29

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

「男子」

○「長座体前屈」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
○3年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。

「女子」

○「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
○3年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

「長座体前屈」

○体育科の授業の最初にサーキット運動を実施し、肩・腰・股関節などをほぐす柔軟運動（ストレッチ）を取り入れる。
○準備体操に長座体前屈を毎回行う。
○「柔軟運動強化週間」を設け、家庭での取り組みを進める。

「全項目」

○毎週金曜日に「朝体育」を実施し、持久力・筋力・巧緻性・敏捷性を向上させる運動に取り組む。

平成30年度の目標値

○「長座体前屈」において、県平均と比べ66%（8／12項目）以上にする。
○新体力テストの総合評価のAB率を65%以上、ED率を11%以下にする。（（AB－ED）率54%以上）
【平成29年度の結果はAB率64.2%、ED率11.6%、（AB－ED）率52.6%】