

平成27年度の重点課題

「共通」
 ○「長座体前屈」において、高学年が県平均を下回った。
 ○「50m走」において、1・3・5学年で県平均より数値の低い児童が多い。
 ○「ソフトボール投げ」において、男子児童が県平均を下回った学年が多い。
 「平成27年度県・全国平均値と比較から」
 ○「長座体前屈」において、本校の平成26年度の全校平均と今年度の記録を比較すると、男子4.1cm、女子2.1cm共に下がった。平成27年度県平均と比較すると、男子2.3cm、女子1.5cm共に下回った。
 ○「ソフトボール投げ」において、本校の平成26年度と今年度の全校平均と比べると、男子では0.4m下がり、女子では1.7m上がった。平成27年度県平均と比べると、男子は1.2m下回り、女子では1.2m上回った。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

「長座体前屈」
 ○体育の時間のサーキットトレーニング後に長座体前屈を取り入れる。また、児童が意欲的に取り組めるよう、指導法について校内研修を実施した。
 ○保護者と連携し、家庭での取組みも進めた。
 「ソフトボール投げ」
 ○朝の帯タイムを活用して、投げる動作を取り入れた運動（ペーパーリング投げ）を取り入れた。昨年度から、よりソフトボール投げの動作に近づけるよう、新聞紙を丸めたボールを使用した。12項目中7項目で県平均値を上回るなど、大幅な改善が見られた。今後も新聞紙ボール投げに継続して取り組んでいく。

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.92	12.08	23.46	29.46	18.77	11.32	123.00	9.69	32.77	第1学年	10.10	13.68	26.70	27.90	21.10	12.09	119.05	7.35	35.37
第2学年	11.00	15.62	22.54	29.92	25.83	11.12	123.00	13.85	35.09	第2学年	9.86	12.79	22.79	30.62	16.31	11.64	108.50	10.29	34.25
第3学年	14.00	17.75	32.08	39.83	47.33	10.39	141.08	18.17	47.91	第3学年	14.18	22.82	37.59	39.73	43.50	9.86	151.18	15.09	56.82
第4学年	16.42	21.67	33.00	41.08	57.08	9.60	146.75	27.82	54.91	第4学年	16.20	20.70	39.00	41.33	49.80	10.10	143.11	15.22	58.25
第5学年	20.24	18.35	35.06	43.56	55.82	9.69	159.12	22.82	55.50	第5学年	19.53	19.76	38.35	45.12	48.69	9.47	149.06	17.00	62.00
第6学年	23.71	21.96	31.96	44.38	51.61	9.01	162.91	24.50	57.86	第6学年	24.60	21.80	37.90	46.85	60.60	8.89	161.70	19.35	67.45

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.92	12.08	23.46	29.46	18.77	11.32	123.00	9.69	32.77	第1学年	10.10	13.68	26.70	27.90	21.10	12.09	119.05	7.35	35.37
第2学年	11.00	15.62	22.54	29.92	25.83	11.12	123.00	13.85	35.09	第2学年	9.86	12.79	22.79	30.62	16.31	11.64	108.50	10.29	34.25
第3学年	14.00	17.75	32.08	39.83	47.33	10.39	141.08	18.17	47.91	第3学年	14.18	22.82	37.59	39.73	43.50	9.86	151.18	15.09	56.82
第4学年	16.42	21.67	33.00	41.08	57.08	9.60	146.75	27.82	54.91	第4学年	16.20	20.70	39.00	41.33	49.80	10.10	143.11	15.22	58.25
第5学年	20.24	18.35	35.06	43.56	55.82	9.69	159.12	22.82	55.50	第5学年	19.53	19.76	38.35	45.12	48.69	9.47	149.06	17.00	62.00
第6学年	23.71	21.96	31.96	44.38	51.61	9.01	162.91	24.50	57.86	第6学年	24.60	21.80	37.90	46.85	60.60	8.89	161.70	19.35	67.45

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

「男子」
 ○「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
 ○2年生と6年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。
 「女子」
 ○「長座体前屈」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
 ○2年生は、県平均値かつ全国平均値を下回る項目が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

「長座体前屈」
 ○体育の準備体操に長座体前屈を取り入れる。また、児童が意欲的に取り組めるよう、指導法についても校内研修を実施する。
 ○保護者と連携し、家庭での取り組みを進める。
 「50m走」
 ○体育の準備体操に、走・跳の運動を取り入れる。スタートダッシュの練習では、様々な体勢からのスタートダッシュをしたり、細かいステップを取り入れたりする。正しいフォームを意識させる練習では、腕の振りやもも上げに重点を置いて指導する。
 ○朝体育の実施。学級遊び等の外遊びにより、運動に対する意欲と基礎的な体力を高める。

平成29年度の目標値

○全学年の「長座体前屈」において、平成28年度の県平均と比べ、75%（9／12項目）以上を県平均以上にする。
 ○全学年の「50m走」において、平成28年度の県平均と比べて、58%（7／12項目）以上を県平均以上にする。