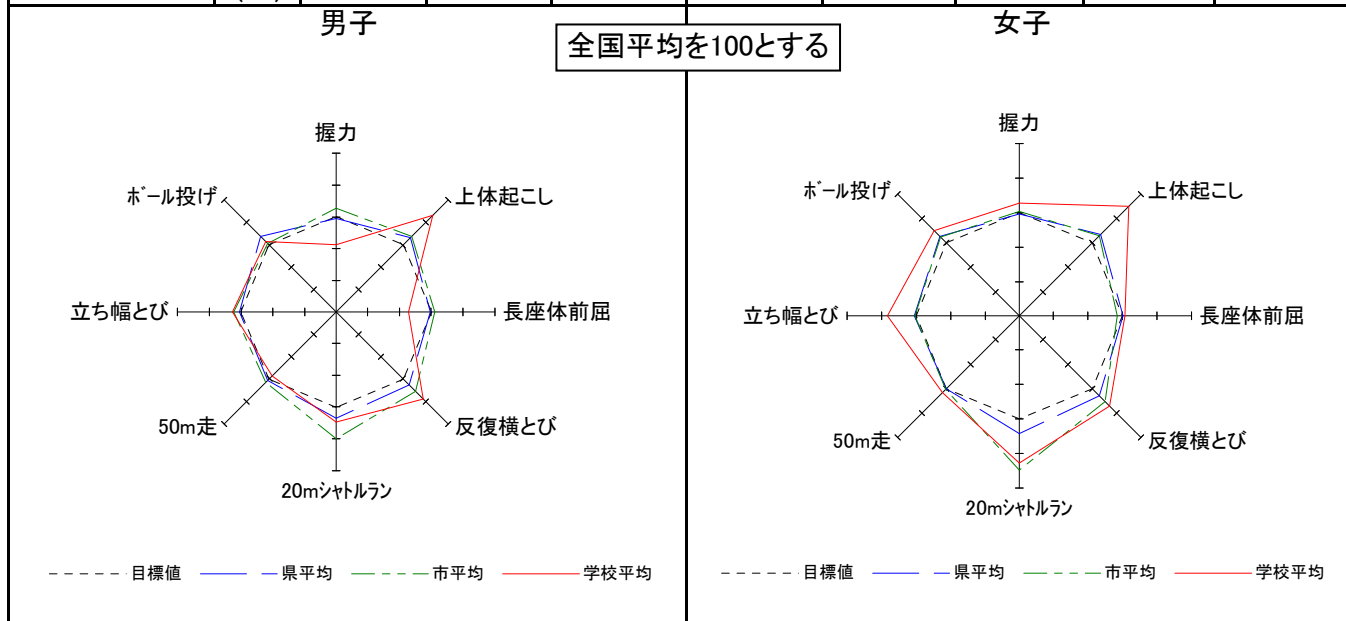


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	15.40	16.37	16.31	16.41	16.80
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	21.80	17.74	18.35	18.25	20.40
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	30.20	36.74	36.81	36.16	37.00
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	45.20	39.17	40.33	41.23	42.00
20m シャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	53.70	39.65	41.29	45.54	44.70
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.50	9.65	9.65	9.64	9.50
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	157.60	145.20	145.77	145.76	157.20
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	25.60	14.58	14.96	14.91	15.30



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈は、男子は県平均を下回っていて、女子は上回っている。全校的にも男子が県平均を下回っている。	<p>・1時間の授業において、運動量の確保と多様な動きを取り入れた運動を仕組んでいく。</p> <p>・金曜日の朝体育では、サーキット運動・かけ足・なわとびなど自らの体力の向上と友だちとかがわり合いながら楽しく運動ができるような場の設定を仕組んでいく。</p> <p>・外遊びの奨励する。</p> <p>・金曜の朝体育には、遊具運動・ボール運動・立ち幅跳び・短距離走などを取り入れ、筋パワー、巧緻性をつける動きをたくさん行う。</p>
巧みな動き (巧み性)	ボール投げは、県平均を下回っている学年が多い、学校の課題として今年度取り組みを進めている。	
素早い動き (敏しよ性・スピード)	50m走では、女子が県平均を上回っているが、男子は、劣っている。反復横とびでは、逆に、男子が県平均を上回っている学年が多く、女子が劣っている。	
力強い動き (筋力)	立ち幅跳びでは、ほとんどの学年で県平均を上回っている。握力、ボール投げは県平均を下回っている学年がほとんどである。児童がする運動に偏りがあると思われる。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	20mシャトルランでは、全学年で県平均を上回っている。上体起こしもほとんどの学年で県平均を上回っている。金曜の朝体育、かけ足、なわとび、サーキット運動と1年を通して運動に親しんでいる成果だと思われる。	
		<p>取組みを評価するための指標</p> <p>・体力・運動能力ステップアップカードを使って、自己の運動能力を知り、自己目標を設定し、達成へ向けての手立て、達成状況を記入する。頑張りカードを活用して、取組みの状況や達成状況を記入する。</p> <p>・自己目標の達成率を80%にする。</p> <p>・がんばりカードなどを活用して進んで運動に取り組む児童を80%にする。</p>