

# 食育だより



2023年度(令和5年度)

No. 2

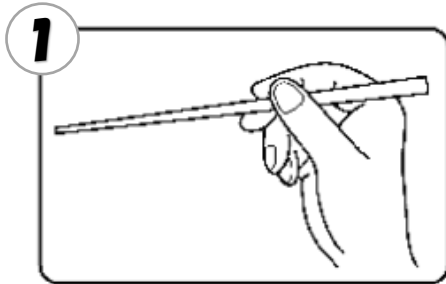
★毎月19日は「食育の日」

福山市立御幸小学校

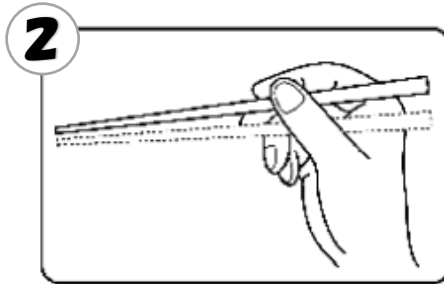
私たちがほとんど毎日使っている「はし」ですが、はしだけで食事をしているのは世界でも日本だけだと言われています。ふだんのはしの使い方を見直してみましょう。

## 「おはしマスター」になろう！

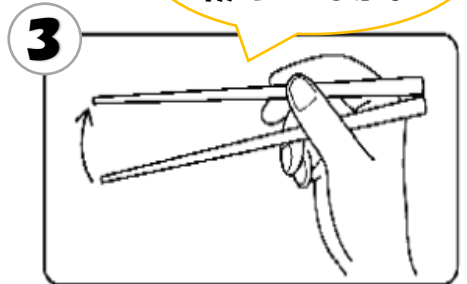
ただも正しく持ってつか使えているかな



えんぴつを持つように  
1本を持つ。



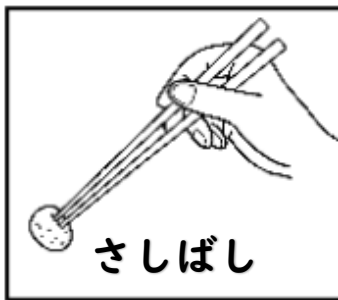
点線の部分に  
もう1本を入れる。



上のはしだけ動かし。



やらない方がよい「おはし」のマナー違反！



さしばし

はしでさして食べる。



迷いばし

どれを食べようか  
迷ってはしをだす。



寄せばし

はしで食器をよせる。



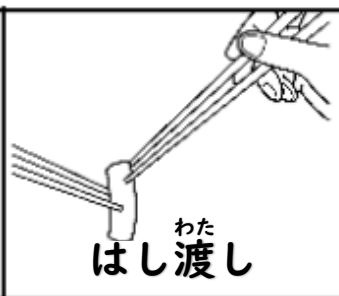
涙ばし

汁をたらしながら  
運ぶ。



ねぶりばし

はしをなめる。



はし渡し

はしどうして渡す。



くわえばし

はしをくわえた  
ままにする。



探りばし

はしでよけながら  
具を選ぶ。