



ほけんだより

きらめき

令和5年12月号 発行 保健室 小林



がっきおこな ほけんぎょうじ しょうかい め あいごげっかん あ め べんきょう
2学期行った保健行事の1つを紹介!目の愛護月間に合わせて目のお勉強をしました

10月10日は目の愛護デーでした。また、10月いっぱい目は目の愛護月間といわれています(『愛護』とは、守るという意味があります)。写真は、10月25日・26日の二日間で行った授業の風景です。

わたしたちの生活を豊かにしてくれる働き者の目を、しっかり大切にしてくださいね。



じゅぎょう まゆげ まつげ まぶた ひどみ どうこう なみだ やくわり など お あ ととき まばた
授業では、「眉毛・睫毛・瞼・瞳(瞳孔)・涙」の役割や、メディア等と向き合っている時の瞬きの
かいすう へんか がくしゅう いま せいかつ き
回数の変化がもたらす「ドライアイ」について学習しました。今やメディアはわたしたちの生活とは切っ
き はな じょうず つ あ かた み ため ところ からだ
も切り離せないものとなっています。上手な付き合い方を見つけて試してみましょう。きっと、心も体も
ゆた す
豊かに過ごせるはずですよ(#^^#)

インフルエンザが大流行!!

今、日本中で猛威を振るうインフルエンザ。インフルエンザになってしまうと、「出席停止」となり学校に来ることができません。出席停止の期間の数は、以下の通りです。

発症から…

▼…発熱, ◎…解熱, ①…解熱後1日目, ②…解熱後2日目, ×…発症後5日以内のため登校不可

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に解熱	▼発熱	◎解熱	①	②	×	×	登校可能		
発症後 2日目に解熱	▼発熱	▼発熱	◎解熱	①	②	×	登校可能		
発症後 3日目に解熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	◎解熱	①	②	登校可能		
発症後 4日目に解熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	◎解熱	①	②	登校可能	
発症後 5日目に解熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	▼発熱	◎解熱	①	②	登校可能

インフルエンザの特徴って??

- ☆とつぜん具合が悪くなる。
- ☆38~40℃の高熱が出る。
- ☆高熱・寒気・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身に症状が出る。
- ☆多くの人にうつる。
- ☆ひどくなると、肺炎・気管支炎・脳炎などをひきおこす。

インフルエンザの出席停止期間は…

発症した後5日を経過し

かつ解熱後2日を経過するまで

元気に2024年を迎えられるよう、
御幸小みんなで助け合いながら
過ごしていきましょうね(*^^*)



保護者の皆様へ

欠席連絡フォームの入力についてのお願ひがあります。

日頃から、欠席連絡フォームをご利用くださりありがとうございます。

欠席連絡フォームの入力について、以下の通りのお願ひがありますのでご協力をよろしくお願ひいたします。

☆欠席連絡は朝8時頃までを目安にご入力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

☆前日の段階から欠席・遅刻・早退することが決定している場合には、早めにご入力していただくことも可能です(欠席・遅刻・早退する日の選択ミスがないようご注意ください)。

☆パスワードは半角で1557です。

お手数をおかけしますが、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。