

2022年(令和4年)

4月13日

箕島小学校 No.2

## 尿検査について(全学年対象の検査です)

容器配付日	4月13日(水)
回収日	4月14日(木)
	4月15日(金)(予備日)
	5月11日(水)(2次)

業者の方が、9時ごろ回収にこられます。遅刻して登校する場合は、同じ登校班の児童に預ける等してください。採尿当日しか検査ができません。14日に忘れた場合は、15日の朝、採尿して、15日に提出して下さい。

※2次検査は、1次検査の結果、再度検査が必要な児童だけ行います。必要な場合は連絡します。公費で受けることができます。

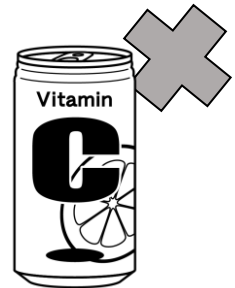
※提出日に生理中の場合は採尿しないでください。検査が可能な日を確認しますので、学校(保健室)へ連絡してください。

### 尿検査にあたっての注意事項～正しく採って受けましょう～

大人の尿検査と違って、寝ている間につくられた尿を採って検査します。子どもは少し動いただけで、病気でなくても尿中にタンパクが混じる場合があるので、朝起きたらすぐに採尿することが大切です。

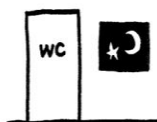
○前日の注意

- ・夕方からはビタミンCを多く含んだジュースなどは飲まない。(潜血反応の陰性化を防ぐため)
- ・夕食後の激しいスポーツを控える。
- ・入浴して体をきれいにしておく。



#### 尿検査のやりかた

①おしっこをとる  
前夜の夜、寝る前におしっこに行っておきます。



②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③はじめに少しおしっこを出します(※)。



④おしっこを紙コップにとりま



⑤紙コップの中のおしっこを、ポリ容器(スポイト)ですくいあげます。



⑥容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

- 尿をとり終えたら手を洗います。
- 容器のふたをしっかりと閉めて、漏れていないか、確認をしてください。
- 学校で提出する時はビニール袋に入れている場合は、必ずビニール袋から出して提出してください。

※前日採った尿は提出できません。（細菌が繁殖し正しい結果が得られません。）

#### 【保護者のみなさまへ】

学校検尿では、慢性腎疾患予備軍の早期発見が期待されています。早期発見・早期治療は慢性腎炎の予防につながるため、検査を正しく受けるようご家庭でもご配慮をお願いします。



## 5月の定期健康診断の予定

5月11日（金）尿検査2次（該当者のみ）

5月13日（金）心臓検査 11：00～（1年生のみ）

5月19日（木）内科検診



## 「健康診断の結果」について

定期健康診断で所見のある児童には、「健康診断結果のお知らせ」を順次配付していきます。もらった人は病気の原因になる場合や治療が必要な場合もありますので、受診をおすすめします。受診し、結果が分かりましたら、学校（担任）に提出してください。すでに受診し、経過観察中の場合や定期的に受診をされている場合は、保護者の方が状況を記入しサインをして提出してください。特に異常のない児童には、学期末に結果を「健康の記録」に一覧にしてお知らせする予定です。

## 寄付していただいたマスクを配付します

昨年度、プレジール箕島様から、マスクを寄付していただいておりますので、4月中旬に児童が持ち帰ります。ご活用ください。

1年生には、株式会社ユニクロ様から入学した新入生を応援する、お祝いのマスクが届いておりますので、合わせて持ち帰ります。