

4月のほけんだより

2022年(令和4年)4月7日
箕島小学校 ほけんだよりNo.1
【1年生のみなさんへ】

4月の保健目標:自分のからだを知ろう



ご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活に心弾ませている人、登下校や勉強など、初めてのことに緊張している人もいるのではないのでしょうか。元気に学校に通うためには、「早ね」が大切です。疲れをため込まないようにし、朝ご飯をしっかり食べてエネルギーを蓄えましょう。ほけんだよりは、おうちの人と読んで健康について話すきっかけにしてください。

～提出書類のお願い～

毎年ご協力ありがとうございます。今年度も保健関係の書類を茶封筒に入れて持ち帰っています。内容を確認され、押印、記入もれがありませんようお願いいたします。

☐ 保健調査票(押印必要)

健康状態を知り、健康診断、保健指導を効果的に実施するために使用します。
特に、アレルギーや持病については詳しく記入をお願いします。
情報が古くなっているものは、二重線で消してください。

☐ 運動器検診問診票

運動不足のため、よく転ぶ子や「しゃがむ」姿勢をとれない子が増えたり、過度に特定のスポーツをすることで関節や骨を痛める子が増えたりという二極化現象が起きていると言われています。該当項目がある児童は、問診票をもとに学校医による検診を行います。感染症予防の為、検診の時間短縮を目指しています。ご家庭でも一度試してから記入をお願いいたします。

☐ 結核健康診断問診票(黄色)

問診票と学校医による検診をもとに、必要な場合は精密検査を受けます。



☐ 日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書(押印必要)

学校の管理下でケガをした時、医療費等の給付が行われるもので、全員の加入をお願いしています。記入事項は、保護者の方への連絡や、緊急時、病院にかかる際に必要となります。記入・押印をお願いいたします。掛金のうちの保護者負担額(460円)は、4月の納金で集めさせていただきます。
※総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。
学校管理下で怪我をして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

☐ 心電図検査台紙(1年生のみ)

心音心電図検査で使用します。記入例を参考にして、内側の調査票は記入もれのないようお願いいたします。

提出×切 4月8日(金)

今年度お世話になる学校医の先生です



眼科 土手 正信 先生
(福山元町眼科)

耳鼻科 松岡 弘 先生
(まつおか耳鼻咽喉科)

内科 日野 二郎 先生
(日野内科・小児科クリニック)

歯科 田中 靖人 先生
(田中デンタルクリニック)

薬剤師 小林 啓二 先生

よろしくお願いいたします。



定期健康診断が始まります！

4月から始まる健康診断は、「学校保健安全法」に義務付けられている学校行事です。子どもたちの発育や健康の状態を知り、より元気な毎日を過ごす手がかりとするために実施するものです。感染症の影響で日程が変更になる場合があるかもしれませんが、その都度お知らせしていきます。結果通知を受けとりましたら、早めの受診をおすすめします。

日にち	健康診断項目	学年	準備することなど
8日(金)	身体測定・聴力検査	4・5・6年生	体操服で行います。 耳に髪がかからないようにしてください。
11日(月)	身体測定・聴力検査	1・2・3年生	体操服で行います。 耳に髪がかからないようにしてください。
13日(水)	視力検査	4・5・6年生	めがねがある人は持参してください。 清潔なハンカチを持参してください。
14日(木)	尿検査1次	全学年	尿取りパッドが必要な場合はお知らせください。
15日(金)	尿検査予備日	前日に忘れた人	9時頃には業者が回収に来る予定です。 遅れる場合はご連絡ください。
	眼科検診	全学年	前髪が目にかからないようにしてください。
18日(月)	視力検査	1・2・3年生	めがねがある人は持参してください。 清潔なハンカチを持参してください。
20日(水)	歯科検診	全学年	歯磨きとコップを持参してください。
21日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳に髪がかからないようにしてください。

～給食後の歯みがきについて～

今日から給食が始まりました。給食後に歯みがきをしたい場合は、歯ブラシとコップを持ってきてください。
※歯科検診の日(20日)は、全員歯磨きができる準備をしてきてください。(スクリーニング検査では、初期のむし歯と食べカスの判断が難しくなります。)