

平成30年度の重点課題

○男子  
「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」の4項目において、県平均値かつ全国平均値を過半数の学年が下回っている。

○女子  
「握力」「反復横とび」「ボール投げ」「多雨力合計点」の4項目において、県平均値かつ全国平均値を過半数の学年が下回っている。

○共通  
「握力」が全学年において、県平均かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○男子女子共通に達成学年がゼロであった「握力」を特別重点課題に指定し、毎朝グーパー運動を行った。

○2学期の大休憩に、握力の向上につなげるための運動を全校で行う元気タイムを設定した。友達と関わり合いながら、雑巾しぼりやグーパー運動を実施した。

○「反復横とび」の改善を図るため、学年別最高記録を掲示して目標を明確にしたり、実施時のコツを掲示したりした。体育科の授業で練習をして、再測定を行った。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.86	10.80	26.87	26.02	22.97	11.19	116.63	10.13	31.14	第1学年	5.70	10.82	35.65	24.89	17.56	11.47	107.02	5.56	31.10
第2学年	9.82	13.06	25.37	27.43	25.94	10.66	129.33	13.26	36.24	第2学年	9.91	13.23	28.23	26.00	22.02	10.98	119.34	7.20	36.08
第3学年	12.17	17.32	31.06	39.64	39.02	9.97	142.88	17.74	46.86	第3学年	10.42	16.41	34.19	38.56	29.64	10.38	130.24	9.54	46.00
第4学年	11.55	19.17	29.22	41.03	46.05	9.63	142.38	20.20	48.15	第4学年	10.16	18.58	33.84	42.56	37.07	9.78	137.02	11.22	51.27
第5学年	17.21	20.88	33.29	43.35	53.09	9.35	154.98	24.75	56.02	第5学年	14.66	19.12	35.13	38.40	45.57	9.79	142.26	13.38	54.70
第6学年	19.36	23.04	36.77	45.35	61.66	8.87	166.43	27.24	61.06	第6学年	18.97	20.12	38.90	42.98	47.34	9.30	157.38	16.37	60.68

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	6.86	10.80	26.87	26.02	22.97	11.19	116.63	10.13	31.14	第1学年	5.70	10.82	35.65	24.89	17.56	11.47	107.02	5.56	31.10
第2学年	9.82	13.06	25.37	27.43	25.94	10.66	129.33	13.26	36.24	第2学年	9.91	13.23	28.23	26.00	22.02	10.98	119.34	7.20	36.08
第3学年	12.17	17.32	31.06	39.64	39.02	9.97	142.88	17.74	46.86	第3学年	10.42	16.41	34.19	38.56	29.64	10.38	130.24	9.54	46.00
第4学年	11.55	19.17	29.22	41.03	46.05	9.63	142.38	20.20	48.15	第4学年	10.16	18.58	33.84	42.56	37.07	9.78	137.02	11.22	51.27
第5学年	17.21	20.88	33.29	43.35	53.09	9.35	154.98	24.75	56.02	第5学年	14.66	19.12	35.13	38.40	45.57	9.79	142.26	13.38	54.70
第6学年	19.36	23.04	36.77	45.35	61.66	8.87	166.43	27.24	61.06	第6学年	18.97	20.12	38.90	42.98	47.34	9.30	157.38	16.37	60.68

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子  
「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「体力合計点」の4項目において、県平均かつ全国平均値を過半数の学年が下回っている。

○女子  
「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「ボール投げ」「体力合計点」の6項目において、県平均かつ全国平均値を過半数の学年が下回っている。

○共通  
「握力」「反復横とび」の2項目において、県平均値かつ全国平均値を過半数の学年が下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

本校の実態として、全体的に県平均かつ全国平均値を下回る項目が多い。そのため運動する喜びや楽しさを味わい、積極的に運動する児童の育成を図るための授業改善を行う。

男子、女子ともに平均値を下回っている「握力」と「反復横とび」を特別重点課題に指定し、取り組みを実施していく。

○握力...体育科の準備運動に、鉄棒やジャングルジム、雲梯、登り棒をぶら下がったり、握ったりする活動を取り入れた「サーキット運動」を実施する。朝の会には、タオルを使った「引き合いずもう」を行い、遊びながら強く握る運動に取り組む。

○反復横とび...俊敏性を高めるために、朝の会や体育科の時間に「つまさきフェンシング」や「しっぽ取り」などの体づくり運動(遊び)を行い、遊びながら機敏に体を動かす運動を実施する。

令和2年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のED率を20%以下にする。
- 「体力合計点」を半数以上の学年で平均値以上にする。