

いく

食育だより



No.1 2022年(令和4年)4月15日

がなったいようがっこう かいようきょうゆ ふるさ ゆ まる 道上小学校 栄養教諭 古屋佑希実

にゅうがく しんきゅう 入学&進級おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2~6年生のみなさんは、新しい学年で の 1年が始まりました。楽しく、そして学びのある給食時間になるよう、みんなで協力 していきましょう。

ふくやまし きゅうしょく 福山市の給食

くだもの 果物・デザート

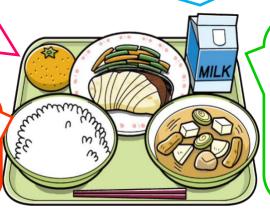
季節の果物やヨーグル ト, ゼリーがつく白も あります。

しゅしょく

ごはんは週4向、パン は週1回つきます。

ぎゅうにゅう

型筒1本(200ml) つきます。1目に必要な カルシウムの約4分の1がとれます。



ふくしょく しゅさい ふくさい 副食(主菜・副菜)

旬の食材や地場 産物、郷土料理や親善 友好都市の料理などを 取り入れています。

令和4年度版 Google classroom「後脊ルーム」を開設しました!



あちのうえしょくいく 首上食育ルーハでは、今日の給食について、給食ができる までの動画、チャレンジ問題、レシピの配付など、様々な情報を 発信しています。今年度も週に2~3回を首安に更新を予定して います。ぜひ参加してみてください。

※1年生は、タブレットが配付された後参加ができます。



全量でいねいに 手あらいをしましょう



「いただきます」までに 量の調整をしましょう



静かに食べましょう



給食当番の身支度





きゅうしょくひ **給食費は I 食255円です**

がくねんひといっとまし ちょうしゅう 学年費と一緒に 徴 収 させていただきます。 場合は、給食を中止できますので、担任までご マララヒルヘ 相談ください。 中止には多少時間がかかります。 ずゅうしかのうび 中止可能日からとなりますのでごう 承くださ い。や止分は、学期末に返金いたします。

首本や帽子の洗濯を いつもありがとうございまみ



食育だよりはホームページにも掲載しています。ぜひカラーでご覧ください。 「遺上小学校ホームページ」 → 各種たより → 食育だより



であるのうえしょうがっこう 道上小学校には、給食の先生10人と栄養 教諭1人がいます。

^{きゅうしょく} othetio 給 食の先生たちは,おいしく安全に作るた めに、手洗いなどの衛生管理や温度管理に気を っけています。 栄養教諭は、アレルギーの確認 をしたり、みなさんに食についての驚をした りしています。

やく にんぶん きゅうしょく つく 約1300人分の給食を作ります

#5のうえしょうがっこうきゅうしょくしっ しょうがっこうやく 道上小学校給食室では、小学校約 680人分と道上幼稚園約20人分,神辺 中学校約600人分の計約1300人分の たいまで、 給食を作ります。

るくやましなり 福山市内で、最も食数の多い給食室 です。



きゅうしょく せんせい 給食の先生たちより

こんにちは。私たち給食室は、みな さんの「おいしかったです!」を楽しみ に「おいしくな~れ!」と露力して作っ ています。1年間しっかり給食を食べ

> た、みなさんの成長を楽しみ にしています。よろしくお顔 いします。

