



つく

# 作ったよ！レポート



ねん  
年

くみ  
組

ばん  
番

なまえ  
名前

お家で作った料理や自分で考えた料理をレポートにまとめてみましょう。

1. 料理名

2. 使った材料をグループ分けしてみましょう。

<b>黄</b> <small>ねつ ちから</small> <b>(おもに熱や力になる)</b>	<b>赤</b> <small>ち にく</small> <b>(おもに血や肉になる)</b>	<b>緑</b> <small>からだ ちょうし とどの</small> <b>(おもに体の調子を整える)</b>	<small>ちょうみりょう</small> <b>調味料</b>
<small>めんるい</small> パン・ごはん・麺類など	<small>にく さかな たまご ぎゅうにゅう だいず</small> 肉・魚・卵・牛乳・大豆など	<small>やさいくだもの</small> 野菜・果物など	

※ 給食だよりを参考にしてみましょう。( 道上小学校HP → 各種便り → 給食だより )

3. 作り方をまとめてみよう。

裏面も書いてみてね

4. つく かんそう か 作った感想を書きましょう。(くふう 工夫したところ, むずか 難しかったところ, もっと がんば 頑張りたいこと)

※しゃしん 写真がはれる人 は ひとり ひとり, えを かい かい たり して みましょう

5. おうちの人より ひとり ひとり

※このレポートは しょくいく 食育 だより や HP で しょうかい 紹介 することがあります。書いた人 は 学校 へ ていしゅつ 提出 してみてください。