

しょく いく 食育だより

No.9 2022年(令和3年)1月19日 道上小学校 栄養教諭 小林佑希美

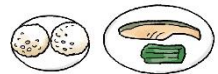
1月24日～30日は全国学校給食週間です



学校給食週間は、学校給食の歴史や役割について理解を深めようという1週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

給食の歴史

明治22年



学校給食は、今から約130年前の明治22年に山形県にある忠愛小学校で、おにぎり・焼き魚・漬物をふるまったことがはじまりとされています。その後全国に広まり、おなかをすかせた多くの子どもたちを救いました。

ところが戦争が始まると給食を作るどころではなくなり、中止に…

昭和22年



戦争が終わった昭和21年12月24日、外国から脱脂粉乳や缶詰などの食料が届けられ、給食が再開されました。トマトシチューや脱脂粉乳などでした。

食べ物が簡単に手に入るようになった今、給食は栄養バランスだけでなく、行事食・外国の料理・旬など、みなさんに知ってほしいことを取り入れています。

みなさんが好きな給食は何ですか？



ふゆやす 冬休みにチャレンジ!

冬休みのチャレンジ問題、「おせち料理についてのクイズ」、「お手伝いにチャレンジ」、「料理を作ってみよう」にたくさんの方が挑戦してくれました。みなさんが取り組んだお手伝いの一部を紹介します。

私は、おさらをかたづけました。コップやおさらに分けて、かたづけるのは、たいへんでした。2年

僕は、クリスマスパーティーの準備とお正月の準備をしました。準備はとても大変でした。6年



おせち料理のニンジンをしました。ほうちょうのあつかいが大変で、手を切りそうでした。4年



私は、妹と洗濯物たたみをしました。お父さん・お母さん・妹・私の洗濯物があったからとても大変でした。

でも、部屋がキレイになって嬉しかったです! 5年

私は、いつもお皿洗いをしても、お皿をふいてないのでふいてみました。4年

皿洗い、料理、食器並べなどの手伝いを1週間に2回程度やってみました。夏休みにもしていたので、とてもたくさん手伝いが出来たのではないかと思います。6年

私は、箸を並べました。楽しかったしお母さんが「助かったよありがとう」と言ってくれたから嬉しかったです。3年



道上食育ルーム配信中! クラスコードは「j4ctixb」です



▲配信動画「えびのあられ揚げ」

3学期には、リクエスト献立のほか、1年に1度しか登場しないお楽しみ給食がたくさん登場する予定です。Google Classroom「道上食育ルーム」では、お楽しみ給食のレシピや作っている様子を動画で配信します。

まだの人は、クラスに参加してみてください。

給食をふいかえろう!



あてはまるものに○をつけましょう。



Q1 給食は好きですか?

とても好き 好き ふつう きらい とてもきらい

↳それはなぜですか?

()



Q2 給食は残さず食べていますか?

いつも残さず食べている ときどき残してしまう いつも残してしまう



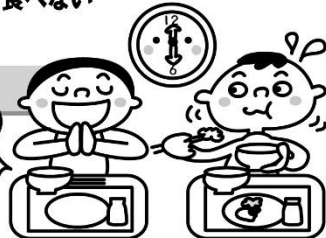
Q3 きらいな食べものが出たときはどうしていますか?

きらいな食べものはない きらいでも食べる 少しでも食べてみる 食べない

Q4 給食を食べる時間はほかの人と比べてどうですか?

とても早い 早い ふつう おそい とてもおそい

じかんがながい



Q5 1番好きな給食と1番きらいな給食を書いてください。

好きな給食

きらいな給食



Blank box for favorite food.



Blank box for least favorite food.



おうちのひととも話してみよう!
これからも、みなさんにおいしく食べてもらえるよう
がんばって給食を作ります!

