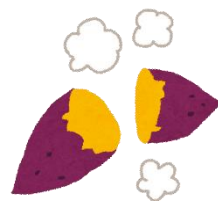




食育だより



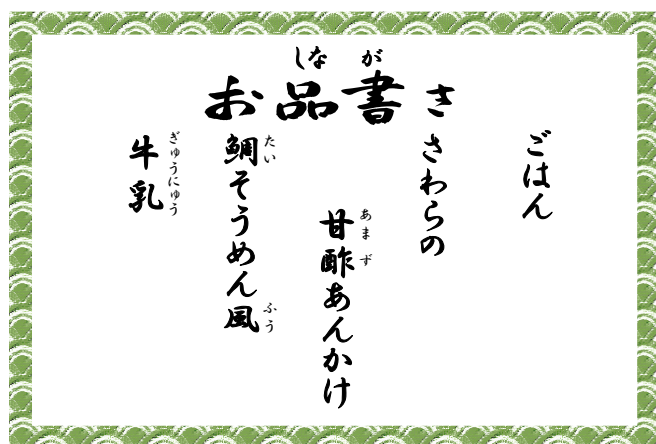
No.6 2021年(令和3年)11月15日 道上小学校 栄養教諭 小林佑希美

11月16日は 福山城築城400年記念給食です!

2022年(令和4年)8月28日に福山城は築城400年をむかえます。11月16日(火)は、来年に先がけて、当時の食事を再現したお祝い給食が登場することになりました。



給食を通して、福山の歴史文化を伝えてほしい! 福山にもっと興味関心をもってほしい!



ふくやまはん あべ け だいはんしゅ あべまさひろ
福山藩阿部家7代藩主 阿部正弘

さわら料理

春の瀬戸内海でとれるさわらは、江戸時代から人々に親しまれてきました。当時のお品書きにもさわら料理が書かれていたそうです。

鯛めん

鯛は「めでたい」、そうめんは「長く細く」という意味を込めて、お祝い事には欠かせない郷土料理です。福山藩藩主「阿部正弘」が江戸から福山へお国入りしたときに、もてなした料理とされています。鯛めんを給食風にアレンジし、鯛そうめん風としていただきます。

給食ではそうめん汁の上に、鯛の身と刻みのりをトッピングして食べます。

Google Classroom配信中! クラスコードは「」です。食育だよりはホームページにも掲載しています。ぜひカラーでご覧ください。



みずのかつなり
水野勝成!

福山城は誰が建てたの?

江戸幕府の命を受けた水野勝成が、西の国の災いや争いをしずめ、平和を守る拠点とするために建てたといわれています。



ノー!!

建てられた当時のまま残っているの?

1873年に役目を終え、建物が取り壊されたり、福山空襲で天守が焼け落ちたりしましたが、1966年に復元されています。現在、築城400年記念に向けて、全国唯一といわれる「福山城天守北側 鉄板張り」の復元を目指しています。



1日2食!

当時の食事は?



ごはん・みそしる・漬物の『一汁一菜』が基本だったそうです。江戸時代より前までは、朝夕の2回しか食べられていませんでしたが、江戸時代中ごろから1日3食食べるようになったといわれています。

福山城の歴史

- 1620年 築城開始
- 1622年 福山城完成
- 1873年 廃城となり、城の建物が取り壊される
- 1945年 福山空襲により天守と御湯殿が焼失する
- 1966年 天守・御湯殿・月見櫓を直す

そして2022年、福山城は築城400年を迎えます!



福山城は、平和を守るシンボル。

福山の平和、そして歴史文化が今後も続いていくよう願って、

お祝い給食をいただきます♪



お知らせ

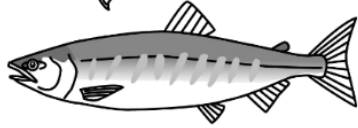
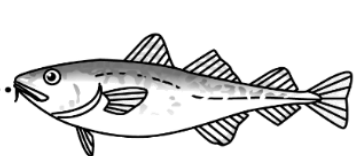
道上小学校では、給食技術員(緊急要員)を募集しています。月2回程度、給食の調理補助・片付け等を行う仕事です。問い合わせがある場合は、教頭までご連絡ください。



みなさんがよく知っている魚でも、
漢字ではどう書くのか知っていますか？
下のカードから選んで、□を埋めて
みましょう。



例：魚 + 京 = 鯨 

- ① 魚 + □ = □  たい
- ② 魚 + □ = □  まぐろ
- ③ 魚 + □ = □  さけ
- ④ 魚 + □ = □  たら
- ⑤ 魚 + □ = □  あじ
- ⑥ 魚 + □ = □  いわし
- ⑦ 魚 + □ = □  かつお

弱 雪 堅 周 参 圭 有 

答えは次回の食育だよりで発表します。
早く知りたい人は 栄養教諭 小林 まで提出してください。

ぜんかい
前回のこたえ



こたえ

Q1 ③ Q2 ... ② ④ ⑦ ⑧ ⑩ ⑫

