

タブレットを使うときの5つのやくそく

□ 設定は変えないようにしましょう

- ・ 借りているタブレットを修理するの人や先生が使いにくくなります。アイコンや背景は変えないようにしましょう。



□ 相手が傷つかないような使い方をしよう

- ・ タブレットをつかうと先生や友だちとすぐ交流したり、学習したりできます。みんなで安心して使えるように使い方を考えよう。



□ じゅぎょうの時間に使おう

- ・ 休み時間に外であそんだり、友だちとお話をしたりすることもとても大事です。使う時間を守って使おう。



□ ねる前はタブレットを使わないようにしましょう

- ・ ぐっすりねるために、**ねる1時間前**からはデジタル機器を使わないようにしましょう。



□ ルールを守って使おう

- ・ 使う時間は___分や学校のタブレットは勉強に関係のないことに使わないなど、学校やうちのルールを守って使おう。

