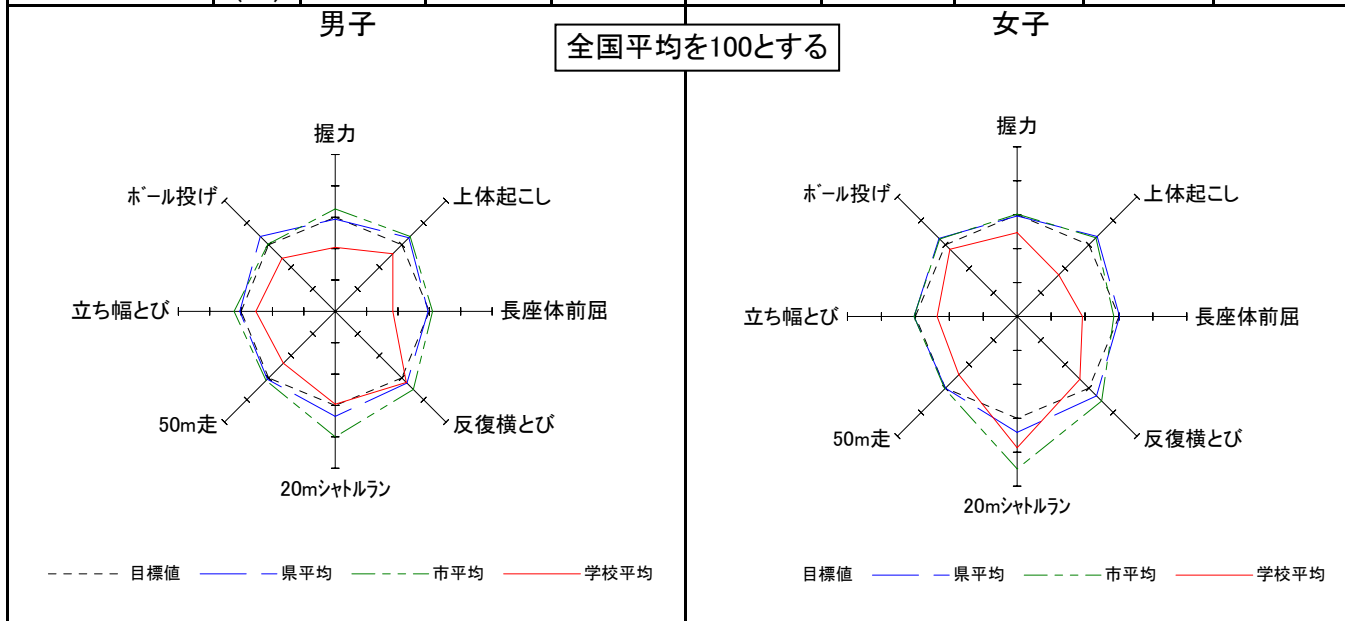


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	15.30	16.37	16.31	16.41	15.50
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	18.50	17.74	18.35	18.25	15.50
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	28.80	36.74	36.81	36.16	32.80
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	42.30	39.17	40.33	41.23	37.70
20m シャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	51.10	39.65	41.29	45.54	43.10
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	10.00	9.65	9.65	9.64	10.20
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	146.20	145.20	145.77	145.76	135.90
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	23.70	14.58	14.96	14.91	14.30



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈は、県平均よりも、男女とも4ポイント低い。	<p>○県平均に到達していない項目に重点を置き、体育の時間の準備運動のなかに取り入れる。</p> <p>○体力・運動能力ステップアップカードを活用して具体的な手立てを持たせ、ふり返りを行う。</p> <p>○家庭学習で行っている「体力づくりがんばりカード」を継続する。</p>
巧みな動き (巧み性)	立ち幅とびは、県平均よりも、男子は7cm・女子は10cmほど低い。	
素早い動き (敏しよ性・スピード)	敏しよ性の反復横とびは、県平均との差はあまりない。 50m走は、県平均よりも、男女とも0.6秒ほど遅い。	
力強い動き (筋力)	上体起こしは、県平均よりも、男子は1回・女子は3回ほど足りない。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	20mシャトルランは、県平均よりも劣っているものの、全国平均を上回っている。	
		取組みを評価するための指標
		<p>○2学期に再テスト(握力・50m走)を行う。取組みを検証し、3学期につなげる。</p> <p>○再テストでは、実施種目(24項目)で県平均を上回る率を70%以上にする。</p>