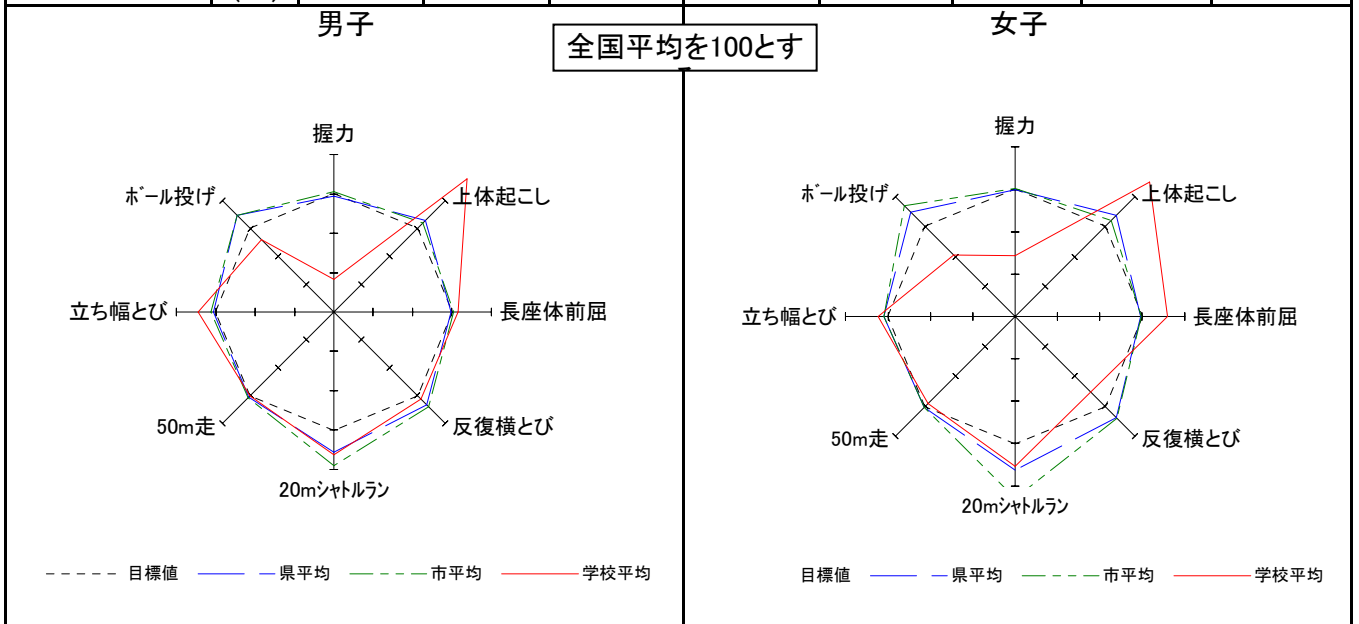


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.96	16.86	17.05	13.29	16.35	16.34	16.37	13.78
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.83	19.64	22.70	17.65	18.33	18.00	20.26
長 座 体 前 屈 (cm)	32.55	32.47	32.66	33.04	36.62	36.49	36.54	38.81
反 復 横 と び (点)	40.81	42.16	42.45	41.35	38.48	39.89	40.01	36.63
20m シャトルラン (回)	50.08	52.87	54.62	53.25	38.73	41.12	43.72	40.81
50m 走 (秒)	9.37	9.32	9.30	9.36	9.64	9.61	9.60	9.73
立 ち 幅 と び (cm)	153.64	154.41	155.44	160.44	145.11	146.57	146.53	148.50
ボ ー ル 投 げ (m)	25.41	26.63	26.62	24.38	14.62	15.32	15.64	13.23



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ(柔軟性)	日々の家庭学習の取組みにより、長座体前屈では、学校全体として県・市平均を上回っている。	○学校全体として課題である握力・ソフトボール投げを中心に取組む。 ＊握力は、サーキット運動の鉄棒や登り棒を活用する。 ＊ソフトボール投げは、投的ロケットを活用する。 ○『体力づくりがんばりカード』に継続して取組む。
巧みな動き(巧み性)	ソフトボール投げは、県・市平均を下回っている。	
素早い動き(敏しように・スピード)	反復横とびや50m走では、県・市平均を下回っている。	○体力・運動能力ステップアップカードを活用する。
力強い動き(筋力)	握力は、県・市平均をかなり下回っているが、立ち幅とびは上回っている。	取り組みを評価するための指標
動きを持続する能力(全身・筋持久力)	上体起こしは、県・市平均を大幅に上回っている。 シャトルランは、女子が少し下回っている。	○体力・運動能力向上に向けて、学校全体として取組みを共通認識し、授業や家庭学習で実践する。 ○評価については、インフルエンザ等の流行により、本年度は再テストは実施しない。本年度の取組みについては、新年度の新体力テストを実施し、検証する。