



# ほけんだより



2023年(令和5年)2月  
NO.12  
福山市立熊野小学校  
保健室



## すごい! 頼もしいな!

3学期になって、1か月が経ちます。この1か月の間、みなさんが新しい学年への進級に向けて、がんばろうとしている気持ちをいろんなところで感じました。

保健室や職員室に来た時の伝え方が上手になった人、ていねいな掃除ができるようになった人、高学年として委員会の仕事をがんばってくれている人、ここに書ききれないくらいいます! とっても頼もしいです!

今月は、まだ寒い日が多くなりそうです。暖かくして、感染症に負けず、みんなで元気に春を迎えましょう。

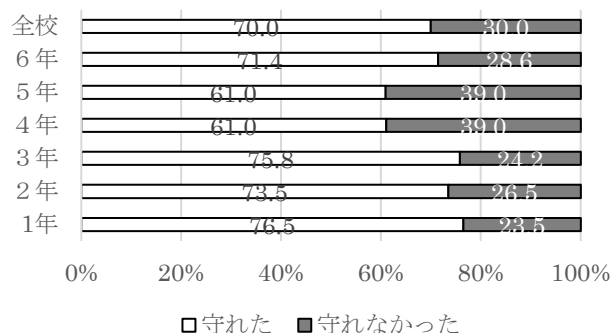
今月は、まだ寒い日が多くなりそうです。暖かくして、感染症に負けず、みんなで元気に春を迎えましょう。



## 『生活リズムカード』取組, がんばっています!

今年度も、学期ごとに2回、取組をしています。1月の結果は、次のようでした。

テレビ・ゲームの視聴時間 (%)



**よかったところ** ○歯みがき...全校で81%の人が朝・昼・夜の歯みがきを意識した行動ができていました!

**がんばりたいところ** ●テレビ・ゲーム(メディア)の時間...全校で70%の人が守れていました。休みの日に、とても多くなっている人が気になりました。睡眠時間にも影響がありそうです。

## 2月のほけん目標

### 「心の元気について、考えよう!」

あなたの心は、今、元気ですか?  
こまったことや、気になることがあったら、お話を聞かせてくださいね。

できているかな?

# がんばりゴ

いつもの自分を振り返って、  
○をつけてみましょう。  
△は少しはがんばるかな?

- 感謝の気持ちを伝えている
- 友だちのいいところを見つけられる
- 言葉づかいに気をつけている
- 困っている人に親切にできる
- 元気よくあいさつをしている
- 相手の気持ちを考えられる
- 相手のほうを見て話を聞いている
- 声の大きさに気をつけてあいさつしている
- 素直に謝ることができる

## 今年度も、『優良校』になりました!

4月に行った歯科検診の結果から、福山市のよい歯の学校表彰で、今年度も、熊野小学校が『優良校』を受賞しました。

大人の歯について、治りようが終わっていない「むし歯」の数が市内で3番目に少なかったそうです。毎日の歯みがきの成果ですね! 引き続き、がんばりましょう。

